

REGULAMENTO DA FLUIR RUN 2025 – A CORRIDA DO FLUIR (PIBAC) ALTO CAPARAÓ – MINAS GERAIS

1. A PROVA A FLUIR RUN 2025 – A Corrida do Fluir, promovida pela Primeira Igreja Batista de Alto Caparaó (Igreja do Fluir), será realizada no dia 18 de outubro de 2025 (sábado, pela manhã), no município de Alto Caparaó/MG, com percursos de 5 km (corrida ou caminhada) e 10 km (corrida), abertos à participação de pessoas de ambos os sexos, devidamente inscritos, independentemente da condição climática.

2. PROMOÇÃO, APOIO e PARCERIAS O evento é realizado pela Primeira Igreja Batista de Alto Caparaó (Igreja do Fluir), com organização técnica da empresa Eco Rumos Eventos Esportivos e conta com apoio de patrocinadores locais e outras empresas parceiras.

3. PARTICIPAÇÃO 3.1 Poderão participar atletas de ambos os sexos, sem limite de idade. Menores de 16 anos precisam de autorização por escrito dos pais ou responsável legal no ato da retirada do kit.

3.2 A idade considerada para faixa etária será a do dia 31/12/2025.

4. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO

4.1 Medalhas para todos os atletas que concluírem o percurso.

4.2 Troféus para os **3 primeiros colocados geral, masculino e feminino**, nas distâncias de 5 km e 10 km.

4.3 Troféus para os **3 primeiros colocados de cada faixa etária, masculino e feminino**, nas distâncias de 5 km e 10 km.

Categorias 5 km – Masculino e Feminino

- Menores de 16 anos
- 17 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- Maiores de 50 anos

Categorias 10 km – Masculino e Feminino

- Menores de 16 anos
- 17 a 29 anos
- 30 a 39 anos
- 40 a 49 anos
- Maiores de 50 anos

5. INSCRIÇÕES 5.1 As inscrições serão realizadas exclusivamente no site: www.ecorumos.com.br.

5.2 Serão disponibilizados três lotes promocionais, conforme tabela abaixo:

Lote	Período	Valor
Lote 1 – Promocional	04 de Agosto a 13 de Agosto	R\$ 50,00
Lote 2 – Regular	14 de Agosto a 13 de Setembro	R\$ 60,00
Lote 3 – Última Chamada	14 de Setembro a 04 de Outubro	R\$ 70,00

5.3 Todos os inscritos receberão camiseta oficial do evento como parte do kit. **Não haverá kit sem camiseta.**

5.4 Pessoas com 60 anos ou mais terão 50% de desconto sobre o valor da inscrição em qualquer lote, conforme o Art. 23 do Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741/2003).

5.5 Não haverá reembolso do valor da inscrição.

5.6 O atleta deverá preencher corretamente todos os campos da inscrição.

6. ENTREGA DO KIT 6.1 Retirada de Kit: - **A partir de 06/10/2025 até o dia 16/10/2025 na Secretaria da PIBAC** (Av. Pico da Bandeira, nº. 503 - Liberdade, Cep.: 36.979-000 Alto Caparaó/MG), entre 8h – 17h.

- No dia da corrida: retirada entre 6h e 6h30, na Primeira Igreja Batista de Alto Caparaó (local da largada e chegada).

6.2 Conteúdo do Kit: - Número de peito com chip de cronometragem. – Camiseta.
- Materiais de apoio dos patrocinadores.

6.3 É obrigatória a apresentação de documento de identidade ou comprovante de inscrição para a retirada do kit.

7. LOCAL E HORÁRIO DA LARGADA - Data: 18 de outubro de 2025 (sábado) -
Local de Largada e Chegada: Primeira Igreja Batista de Alto Caparaó -
Concentração: a partir das 6h - Largada: 7h em ponto

8. PERCURSOS - 5 km: Corrida ou caminhada - 10 km: Corrida

Os percursos serão sinalizados e acompanhados pela equipe técnica e voluntários da organização.

9. CLASSIFICAÇÃO E CRONOMETRAGEM - Cronometragem oficial com chip eletrônico. - Resultados divulgados em tempo líquido. - Atleta deve usar corretamente o número de peito com chip.

10. DISPOSIÇÕES GERAIS 10.1 A organização recomenda avaliação médica prévia para todos os participantes.

10.2 O atendimento de emergência será realizado no Posto de Saúde da cidade para casos que necessitem de atenção médica.

10.3 O atleta é responsável por seu transporte, hospedagem e alimentação.

10.4 A inscrição implica aceite total do regulamento.

10.5 A organização poderá, em caso de necessidade, alterar datas, horários ou percurso, avisando os inscritos com antecedência.

10.6 Não será disponibilizado guarda-volumes.

10.7 Casos omissos serão resolvidos pela comissão organizadora.

10.8 Ao se inscrever, o atleta autoriza uso de imagens para divulgação do evento.

CONTATO PARA INFORMAÇÕES: - Primeira Igreja Batista de Alto Caparaó –
Igreja do Fluir - Instagram: @igrejadofluir - E-mail: pibaltocaparao@yahoo.com.br -
Telefones: (32) 98424-4111 (Pr. Thiago) / (32) 98520-3298 (Secretaria)

Observação final: Este regulamento serve como modelo base e poderá ser atualizado com detalhes adicionais de percurso, patrocinadores confirmados e informações logísticas conforme necessidade.