



ALTO CAPARAÓ

Rotas e Experiências Turísticas

Portfólio Comercial

Alto Caparaó - MG

"Cada momento é uma aventura e cada vista é uma lembrança para toda a vida".

Bem-vindo a Alto Caparaó, o refúgio perfeito nas montanhas de Minas Gerais. Este pequeno paraíso guarda tesouros naturais, culturais, rurais e gastronômicos que certamente irão encantar todos os seus sentidos.

Situado nas altas montanhas da Serra do Caparaó, é um portal de entrada para o deslumbrante Parque Nacional do Caparaó. Lar do Pico da Bandeira, o terceiro ponto mais alto do Brasil, e do imponente Pico do Cristal. É um verdadeiro cenário repleto de trilhas, cachoeiras e vistas panorâmicas deslumbrantes.

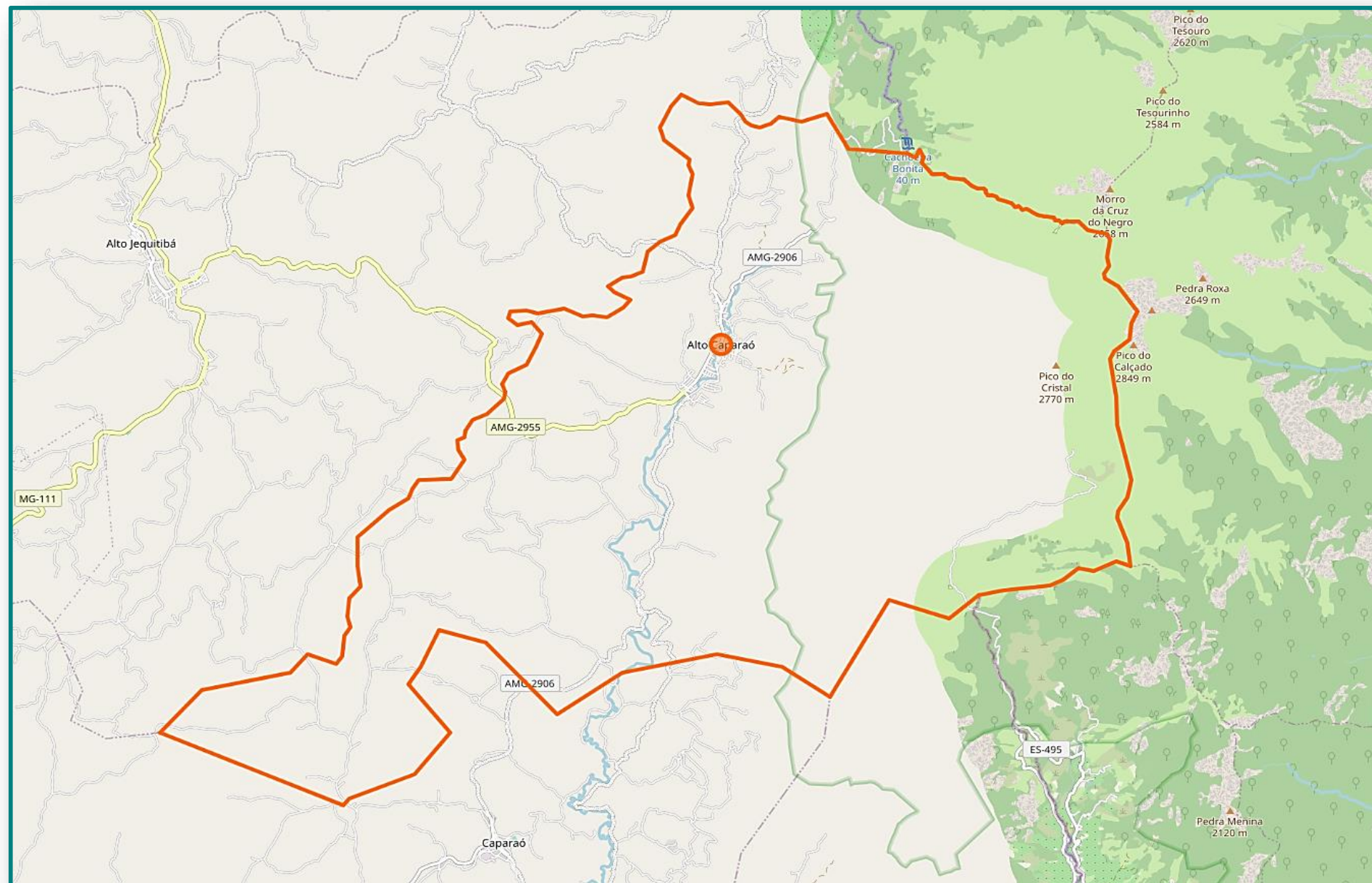
Mas, o Alto Caparaó não é apenas um refúgio de beleza natural, é também um paraíso para os amantes de café. Reconhecido mundialmente pelos seus cafés especiais, os produtores locais se dedicam à produção sustentável e ao cultivo de grãos de alta qualidade. Delicie-se com esses cafés únicos enquanto explora uma rica diversidade gastronômica, que vai desde pratos tradicionais mineiros até opções contemporâneas.

Neste cenário mágico, Alto Caparaó convida você a embarcar em uma jornada de descobertas, onde cada vista deslumbrante e cada sabor autêntico se transformam em lembranças inesquecíveis.

Informações do Município	
Gentílico	Alto Caparoense
Região do Estado	Zona da Mata Mineira
Microrregião	Manhuaçu
Área do Município	103.690 km ²
População (IBGE, estimativa 2022)	5.725 pessoas
Densidade Demográfica (IBGE, 2022)	55.89 hab/km ²
IDHM (IBGE, 2010)	0,661 (médio)
Municípios Limítrofes	Caparaó, Alto Jequitibá, Espera Feliz, Ibitirama (ES) e Iúna (ES)
Bioma	Mata Atlântica
Bacia Hidrográfica	Rio Itabapoana
Principais Rios	Caparaó, José Pedro
PIB Municipal (IBGE, 2020)	R\$ 84.549,60 (x 1000)
PIB per capita (IBGE, 2020)	R\$ 14.345,03

Principais Distâncias

Municípios	Distâncias Aproximadas
Belo Horizonte	330 km
Vitória	250 km
Rio de Janeiro	430 km
São Paulo	750 km
Carangola	58 km
Manhuaçu	43 km
Manhumirim	24 km
Alto Jequitibá	13 km
Caparaó	12 km



ALTO CAPARAÓ

MAPA TURÍSTICO



• ALTO JEQUITIBÁ
• MANHUMIRIM
• MANHUAÇU

• CAPARAÓ
• PEDRA MENINA
• ESPERA FELIZ

• S. JOÃO DO PRÍNCIPE - ES
• IÚNA - ES

- TURISMO ECOLÓGICO E AVENTURA**
- 1 PARQUE NACIONAL DO CAPARAÓ
 - 2 CENTRO DE VISITANTES
 - 3 VALE VERDE
 - 4 MIRANTE JOSÉ PEDRO
 - 5 MIRANTE CACHOEIRA BONITA
 - 6 CACHOEIRA BONITA
 - 7 ACAMPAMENTO TRONQUEIRA
 - 8 VALE ENCANTADO
 - 9 ACAMPAMENTO TERREIRÃO
 - 10 PICO DA BANDEIRA
 - 11 PICO DA PEDRA ROXA
 - 12 PICO DO CALÇADO
 - 13 PICO DO CRISTAL
 - 14 PARQUE CACHOEIRA DAS ANDORINHAS
- TURISMO RURAL**
- 15 CRISTAL MIRANTE
 - 16 FAZENDA NINHO DA ÁGUIA
 - 17 SIGNOR CAFÉ
 - 18 SÍTIO RECANTO DOS TUCANOS
- TURISMO LAZER / ENTRETENIMENTO**
- 19 CLUBE E RESTAURANTE SOL E ÁGUA
 - 20 PARQUE SERRA PAINTBALL
- HOSPEDAGEM**
- 21 CHALÉS PÔR DO SOL
 - 22 POUSADA RECANTO DA LUA
- SERVIÇOS DE ALIMENTAÇÃO**
- 23 CERVEJARIA SAL DA TERRA
 - 24 GASTROBAR RESTAURANTE

LEGENDA

- RODOVIA (BR)
- RUAS E AVENIDAS
- ESTRADA DE TERRA
- TRILHAS
- AMPLIAÇÃO
- LIMITE



RECEPTIVO TURÍSTICO / TRANSPORTE

ANDRÉ DO JIPE
(32) 98482-8228

ÍTALO TRANSPORTE TURÍSTICO
(32) 98478-0726

ITAMAR PASSEIORS 4X4
(32) 98402-5904

ROBERTINHO DO JEEP
(32) 3747-2604

SANTOS TOUR
(32) 8410-0200

Distâncias dos Atrativos

Partida: Praça da Matriz

Ponto / Atrativo / Empreendimento	Distância
Parque Nacional do Caparaó – Portaria Alto Caparaó	02 km
Parque Nacional do Caparaó – Centro de Visitantes	03 km
Parque Nacional do Caparaó – Vale Verde	03 km
Parque Nacional do Caparaó – Mirante José Pedro	07 km
Parque Nacional do Caparaó – Cachoeira Bonita	7,7 km
Parque Nacional do Caparaó – Tronqueira	08 km
Parque Nacional do Caparaó – Vale Encantado	8,5 km
Parque Nacional do Caparaó – Terreirão	12 km
Parque Nacional do Caparaó – Pico da Bandeira	15 km
Parque Cachoeira das Andorinhas	08 km
Fazenda Ninho da Águia	03 km
Sítio Pé de Breu	02 km
Recanto dos Tucanos	03 km
Parque Serra Pintball	02 km
Pousada Café da Mata	01 km
Signor Café	08 km
Sítio Águas Frias - Café Especial Vale Verde	02 km
Cervejaria Sal da Terra	08 km
Que Nem Marceneiro	02 km
Gastrobar e Pousada Recanto da Lua	02 km
Cachaça Alto Caparaó	0,3 km
Artesanato Alto Caparaó	0,0 km
Cristal Mirante	03 km
Clube e Restaurante Sol e Água	02 km
Do Park – Leite, Queijos e Iogurtes	01 km



Calendário de Eventos

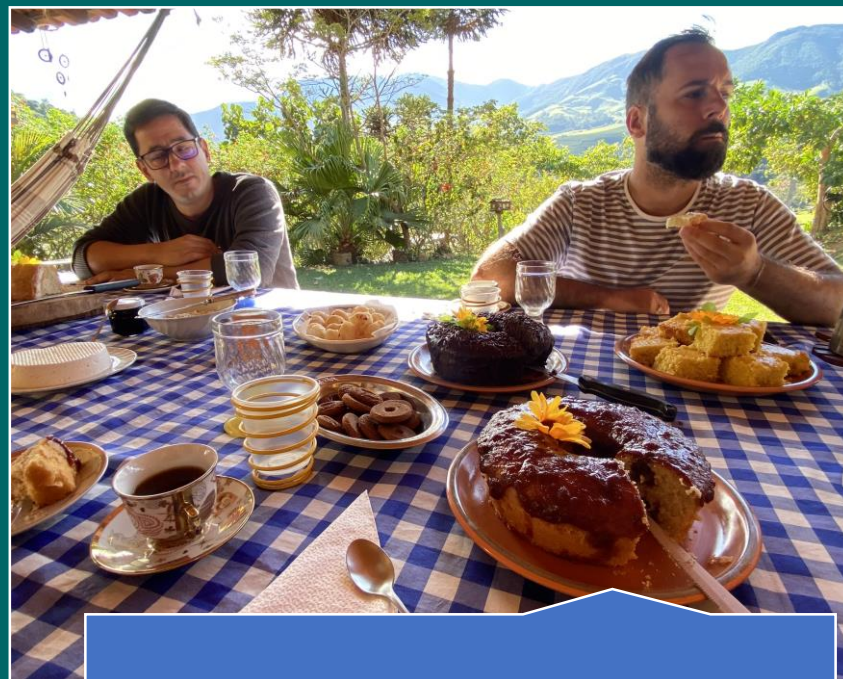
Temporada	Nome do evento	Período que ocorre	
Verão	Carnaval Seguro	17 a 22/02	
Outono	Início 10ª Copa Turismo de Alto Caparaó	03/03	
	II Festival do Milho	04/03	
	Insanity Corrida de Montanha	24 a 26/03	
	14º Trilhão da Serra do Caparaó	01 e 02/04	
	IV Encontro de Voo Livre	15 e 16/04	
	I Seminário de Turismo e Cultura de Alto Caparaó	17/04	
	Semana Santa	20 a 23/04	
	Final 10º Copa Turismo de Alto Caparaó	abril	
	Jogos da Advocacia da Zona da Mata	06/05	
	Semana do Café	15 a 21/05	
	Aniversário do Parque Nacional do Caparaó	21/05	
	Ultra Trail Caparaó – Sana Esportes	maio	
	III Concurso de Marcha Sr. Antônio Leite	28/05	
	Inverno	Corpus Christi	07 a 11/06
		Dia dos Namorados	12/06
XVII Fest Gospel		junho	
Caminho da Luz		16 a 23/07	
II Festival da Diversidade e Inclusão		julho	
Quermesse da Comunidade Imaculada Conceição		julho	
9º Mountain Bike Turismo e Natureza		agosto	
VII Festa do Café		agosto	
Desfile Cívico		07/09	
Encontro de Trilheiros Bragunça		17/09	
Primavera	5ª Cavalgada Entre Amigos de Alto Caparaó	24/09	
	Feira Gastronômica / Dia das Crianças	14/10	
	Concurso Municipal de Qualidade do Café de Alto Caparaó	27/10	
	SIC 2023	08 a 10/11	
Verão	Festa Padroeira Imaculada Conceição	08/12	
	Aniversário da Cidade	21/12	
	Réveillon nas Montanhas	31/12	



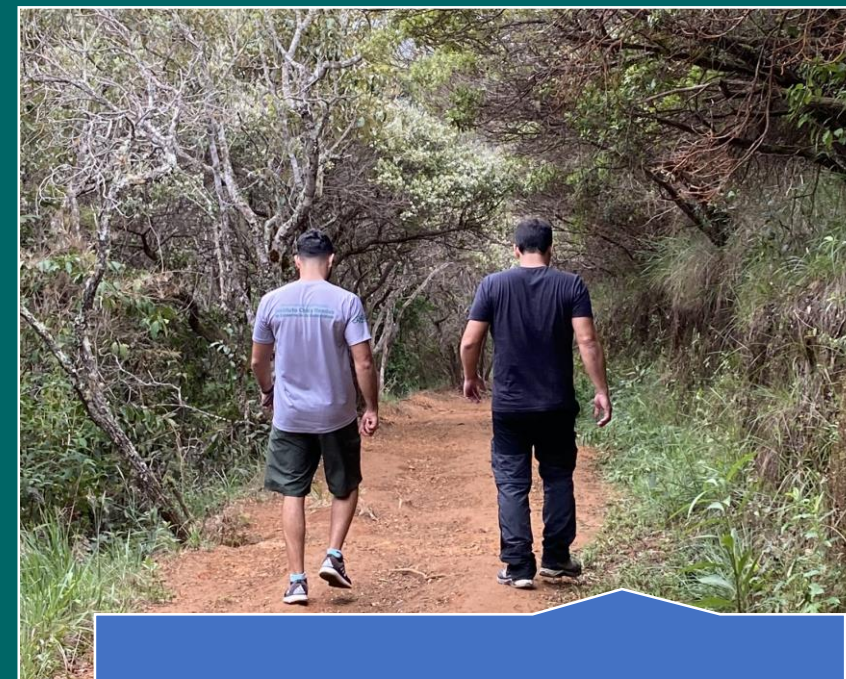
Rotas Turísticas



Rota do Café
do Alto Caparaó



Rota do Turismo
Gastronômico



Rota de Ecoturismo e
Turismo de Aventura



ROTA DO CAFÉ DE ALTO CAPARAÓ

Venha descobrir a Rota do Café do Alto Caparaó e viva a fusão perfeita entre biodiversidade e sabor, em cada xícara.

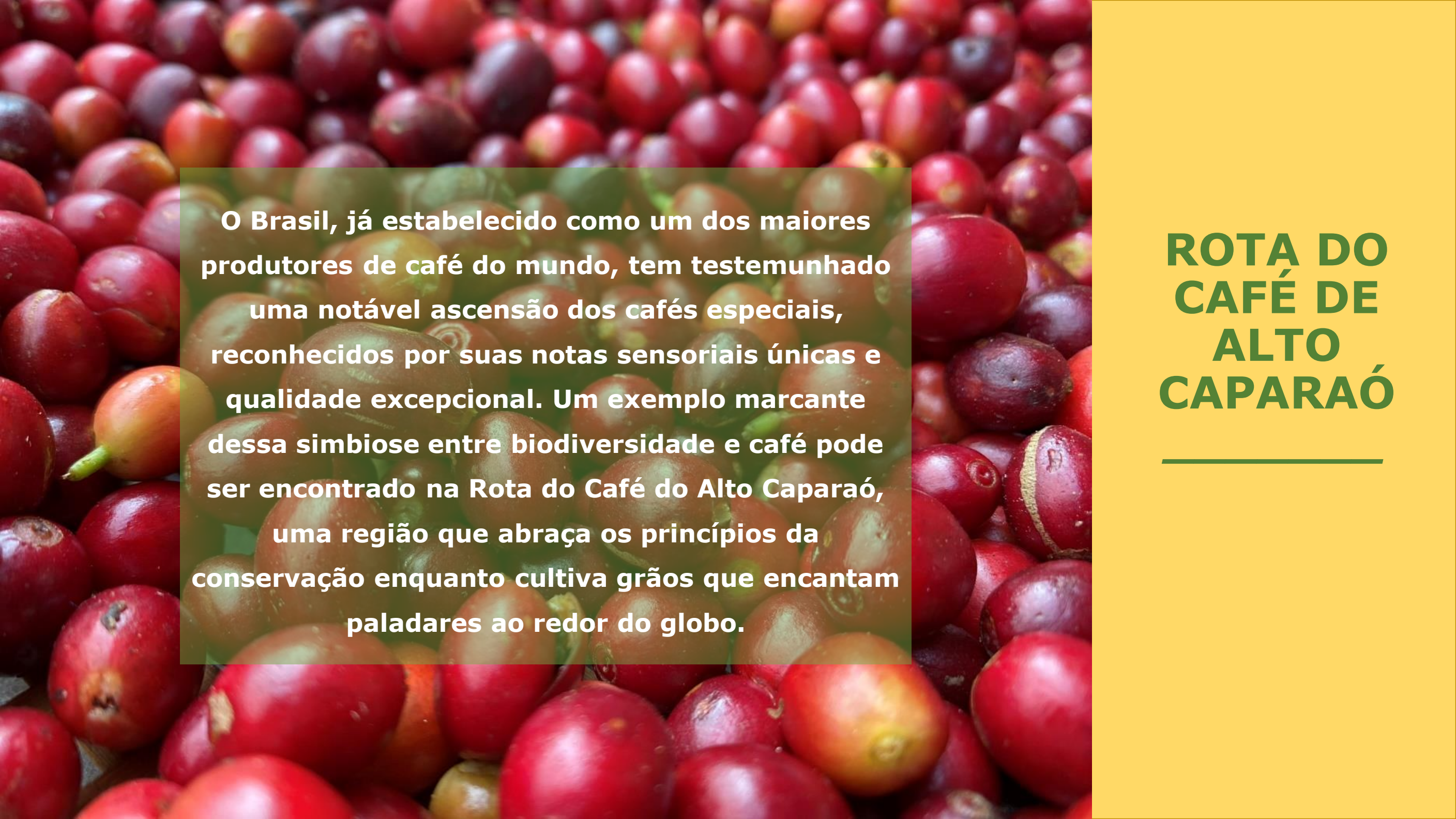
O Brasil é amplamente reconhecido como um dos destinos mais atrativos do mundo para os amantes do ecoturismo. Essa distinção é uma decorrência direta da impressionante riqueza da biodiversidade do país, aclamada como a mais diversificada do planeta. Com cerca de 30% de seu território protegido por reservas ambientais, além de uma série de outros fatores, o país emerge como um verdadeiro paraíso para entusiastas da natureza e vida selvagem.



ROTA DO CAFÉ DE ALTO CAPARAÓ

Essa biodiversidade extraordinariamente rica se manifesta não de maneira uniforme, mas sim como um mosaico de ecossistemas que abrangem desde as florestas tropicais da Amazônia até as áreas úmidas do Pantanal, a Mata Atlântica e a aridez do Cerrado e da Caatinga. Dentro desse panorama, surge uma prática agrícola que exemplifica a coexistência harmoniosa entre biodiversidade e produção: a produção de cafés especiais.





O Brasil, já estabelecido como um dos maiores produtores de café do mundo, tem testemunhado uma notável ascensão dos cafés especiais, reconhecidos por suas notas sensoriais únicas e qualidade excepcional. Um exemplo marcante dessa simbiose entre biodiversidade e café pode ser encontrado na Rota do Café do Alto Caparaó, uma região que abraça os princípios da conservação enquanto cultiva grãos que encantam paladares ao redor do globo.

ROTA DO CAFÉ DE ALTO CAPARAÓ

A excelência dos cafés especiais muitas vezes encontra suas raízes nas condições ambientais e ecossistemas onde as plantações são cuidadosamente cultivadas. A sombra benéfica de árvores nativas, a presença de uma diversidade de outras plantas frutíferas entre os cafeeiros e a coexistência com a fauna local colaboram para criar um ambiente propício ao florescimento de grãos excepcionais. A biodiversidade presente nesses ambientes confere um microclima favorável, permitindo o desenvolvimento saudável das plantas de café.



ROTA DO CAFÉ DE ALTO CAPARAÓ

A Rota do Café do Alto Caparaó com orgulho celebra a qualidade e a tradição dos cafés produzidos na região, reconhecendo e honrando os produtores que se esforçam para manter os mais elevados padrões de qualidade. As premiações anuais destacam os notáveis esforços dos agricultores locais.

CONCURSO DE QUALIDADE DOS CAFÉS ESPECIAIS DE ALTO CAPARAÓ

1º. Lugar:

- 2014 – Osmar Alarcão
- 2015 – Weder Batista Freire
- 2016 – Juventino Elias da Silva
- 2017 – José Elias Batista Freire
- 2018 – Geremias Valério
- 2019 – Juventino Elias da Silva
- 2020 – Juventino Elias da Silva
- 2021 – Bruno dos Reis Lopes
- 2022 – Juventino Elias da Silva

SEMANA INTERNACIONAL DO CAFÉ (SIC)

Coffee Of The Year (COY):

- 1º. Lugar: 2014 e 2015 – Clayton Barrosa Monteiro / Fazenda Ninho da Águia
- 1º. Lugar: 2019 – Willians Valério Junior / Recanto dos Tucanos
- 4º. Lugar: 2021 - Enos Cortez

ROTA DO CAFÉ DE ALTO CAPARAÓ



A interseção entre biodiversidade, ecossistemas e a produção de cafés especiais no Brasil, particularmente na Rota do Café do Alto Caparaó, é um testemunho inspirador de como a natureza e a agricultura podem prosperar em harmonia. Esse notável exemplo nos recorda da importância de preservar nossos ecossistemas únicos enquanto continuamos a desfrutar das excepcionais delícias que a terra tem a oferecer.

Rota do Café de Alto Caparaó



Fazenda Ninho da Água

Córrego Três Barras – Área Rural

(32) 98426-1548

contato@cafeninhodaagua.com.br

Instragram: @cafefazendaninhodaagua / @chaleninhodaagua

www.cafeninhodaagua.com.br

Um Refúgio de Café Especial nas Encostas do Pico da Bandeira. Com uma tradição de cultivo de café que remonta a 1950, a propriedade do Sr. Aídes abraçou uma nova paixão no ano 2000, quando seu filho Clayton introduziu a produção de café especial. Estrategicamente situada junto à entrada do Parque Nacional do Caparaó, nas encostas do imponente Pico da Bandeira, a fazenda é abençoada com um microclima que transforma seus grãos em joias de sabor.

Numa extensão de cinquenta e cinco hectares, a propriedade conserva preciosas matas e nascentes, oferecendo o cenário ideal para cultivar café de qualidade excepcional. O cultivo harmonioso ocorre em simbiose com árvores frutíferas e a vegetação nativa, através de um meticuloso manejo agroecológico.

A cada ano, uma colheita seletiva minuciosa colhe cerca de trezentas sacas de café orgânico, aproveitando o microclima favorável e o amadurecimento gradual dos grãos entre junho e dezembro. A magia continua após a colheita, com um processo de secagem artesanal em terreiros suspensos e estufas, cuidadosamente conduzido para acentuar notas intensas e adocicadas.

A visita à fazenda é uma jornada sensorial que começa no cultivo e culmina na xícara. Cada passo é uma oportunidade de explorar a diversidade de sabores e torrefações. Os visitantes têm a chance de degustar e apreciar os cafés exclusivos enquanto desfrutam de quitutes da fazenda, como o famoso bolo de banana com doce de leite e chocolate, e compartilham histórias acolhedoras com a família anfitriã.

Descubra a Propriedade Café do Sr. Aídes, onde a paixão pelo café especial se entrelaça com a beleza da natureza, criando uma experiência única e inesquecível para os amantes do café.

Todos os dias, mediante agendamento.

Sítio Pé de Breu

Córrego Três Barras - Zona Rural

(32) 98465-5380

sitiopedebreu@gmail.com

Instagram: @sitiopedebreucafesespeciais

www.pedebreu.com.br

Nas raízes de uma propriedade familiar, floresce o Sítio Pé de Breu, um oásis dedicado à produção de cafés especiais 100% Arábica, cultivados com todo o carinho e sem a presença de agrotóxicos. Após anos vivendo na agitação de uma cidade industrial, a família decidiu abraçar a tranquilidade do Alto Caparaó, recebendo o sítio como um tesouro de herança. Movidos pelo amor à terra e ao café, optaram por investir na produção de cafés especiais, abraçando a agricultura familiar com paixão.

As portas do sítio se abriram rapidamente para receber visitantes, oferecendo a chance singular de mergulhar no processo completo de produção dos cafés especiais, que crescem de maneira sustentável e livre de agrotóxicos. A tradição da família se entrelaça com técnicas modernas, resultando em grãos que contam histórias de cuidado e qualidade.

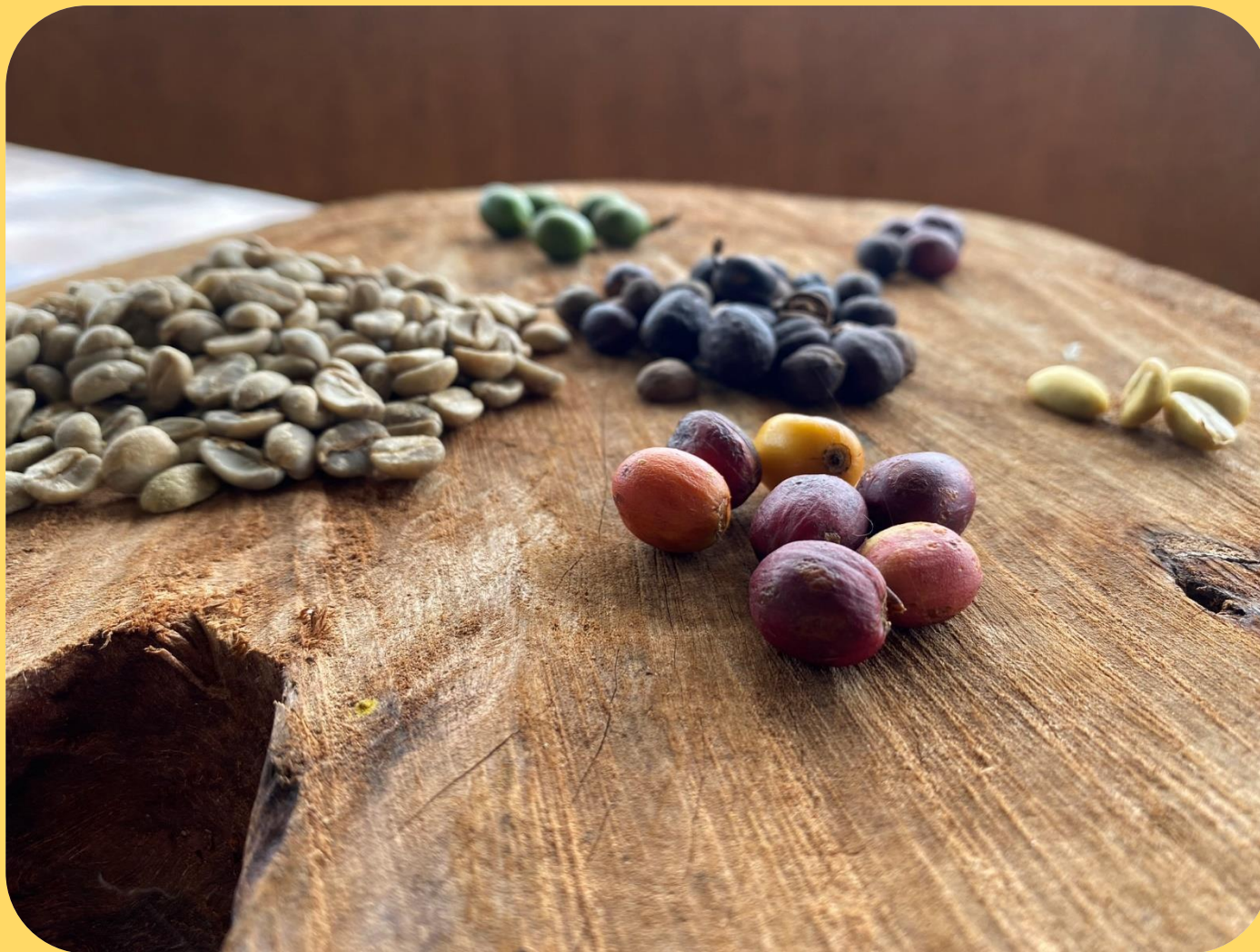
Além de saborear os cafés, os visitantes são convidados a se deliciar na cafeteria local, onde podem adquirir uma diversidade de produtos genuínos do Sítio Pé de Breu. Das tentadoras bananas desidratadas ao fubá que transporta para o sabor da fazenda, do mel puro às geleias que exalam frescor, da riqueza dos licores aos aromas das conservas, o sabor da autenticidade está presente em cada produto. Até mesmo sanduíches e outras iguarias são preparados com o mesmo carinho que permeia a propriedade. A cafeteria transcende a degustação e se torna uma experiência completa. Aqui, os visitantes têm a oportunidade de levar um pedacinho do sítio consigo, ao adquirirem produtos artesanais de alta qualidade. O Sítio Pé de Breu é mais do que uma fazenda produtora; é um convite para celebrar o que é genuíno, saboroso e sustentável. Um lugar onde os aromas e sabores da terra se transformam em memórias que perduram.

De Segunda à sexta, das 14h às 18h. Sábado, domingo e feriado, das 9h às 12h e das 14h às 18h.

Rota do Café de Alto Caparaó



Rota do Café de Alto Caparaó



Recanto dos Tucanos

Fazenda Três Barras, Córrego Aleixo - Zona Rural

(32) 98431-6939 - Willian / Aparecida
sitio@sitiorecantodostucanos.com.br
Instagram: @caferecantodostucanos
www.sitiorecantodostucanos.com.br

A apenas 2 km da entrada principal do Parque Nacional do Caparaó, o Sítio Recanto dos Tucanos se ergue em uma altitude que varia entre 1.300m e 1.500m. Neste cenário privilegiado, uma vista deslumbrante da cidade de Alto Caparaó se une às impressionantes paisagens de serras, vales, matas e plantações, criando um ambiente que celebra a beleza da natureza em sua plenitude.

No coração do sítio, os cafés especiais são cultivados seguindo os princípios do sistema agroflorestal, inspirado na visão pioneira de Ernest Gostch e sustentado pelo conceito da agricultura sintrópica. Este método, espelhando a harmonia dos ecossistemas intocados, busca o equilíbrio ecológico através de um manejo respeitoso. As plantas compartilham o solo em linhas paralelas, entrelaçadas com diferentes espécies alimentícias e cercadas pela rica vegetação nativa.

O sítio não apenas cultiva o café, mas também abraça uma rica diversidade de produtos. Bananas, goiabas, pêssegos, abóboras e uma variedade de hortaliças prosperam em harmonia. Essa sinfonia de culturas garante uma produção agrícola verdadeiramente sustentável, enriquecendo o ambiente e contribuindo para sua preservação.

Do solo fértil do Recanto dos Tucanos nascem cafés especiais de excelência, que conquistaram reconhecimento nacional através de prêmios merecidos. A propriedade não é apenas um local de produção, mas também um espaço de vivências autênticas. Visitantes têm a oportunidade de se envolver no cultivo do café, mergulhando nas intrincadas etapas que transformam grãos em xícaras de sabor inigualável.

O Sítio Recanto dos Tucanos é mais que um produtor de café especial; é um santuário onde a natureza e a agricultura se entrelaçam de forma harmoniosa. Uma visita é uma chance de vivenciar a magia do cultivo responsável e sustentável, enquanto saboreia cafés premiados que são a verdadeira essência da região. Aqui, o café é mais do que uma bebida - é uma experiência que ecoa os segredos da terra e a paixão pela qualidade.

Todos os dias, das 8h às 15h.

Rota do Café de Alto Caparaó

Café Vale Verde

Rua José de Oliveira, 371

(32) 98504-4629 – Geremias Valério.

No coração de uma propriedade familiar, Geremias Valério, um apaixonado produtor de café, cultiva com maestria o Café Especial Vale Verde. Aninhado a uma altitude média de 1.200 metros, o sítio cria as condições perfeitas para o florescimento de um café verdadeiramente excepcional. Cada grão é colhido com dedicação, através de um meticuloso processo manual que garante a seleção apenas dos frutos mais finos. Esses preciosos grãos seguem então para um processo de secagem natural em terreiros suspensos, onde a magia do sol e do ar preserva cada característica única.

Os microlotes provenientes do Sítio Águas Frias são verdadeiras joias de doçura intensa e prolongada. Cada xícara é uma jornada sensorial, uma explosão de sabores complexos que cativam os apreciadores de café. Cada gole é uma experiência que transcende o ordinário.

No presente ano, estima-se que o Sítio Águas Frias produzirá entre 7 e 8 sacas de café especial e 180 sacas de café commodity. Esta produção é um marco à dedicação incansável e à busca incessante pela excelência.

E como um presente adicional para os amantes do café, o Sítio inaugurou uma charmosa cafeteria em 2023. Agora, você pode degustar e mergulhar nos cafés excepcionais diretamente da fonte. Cada gole é uma conexão direta com a paixão e a maestria que infundem cada grão, tornando a experiência de apreciação ainda mais especial.

O Sítio Águas Frias convida você a se juntar ao produtor nesta jornada de sabor, paixão e autenticidade. Cada xícara conta uma história de dedicação, expertise e amor pela arte do café.

Atendimento mediante agendamento.



Rota do Café de Alto Caparaó



La Vie Cafeteria

Av. Pico da Bandeira, 480 - Centro

(32) 98401-1398

laviecafeequitutes@gmail.com

Instagram: @laviecafeteria

www.facebook.com/laviecafeteriaoficial

O destino imperdível para apreciadores de café e sabores exclusivos!

Uma experiência única no coração do Alto do Caparaó. A La Vie Cafeteria é muito mais do que apenas um local para apreciar uma xícara de café. Não é à toa que foi premiada como um dos principais destinos na categoria de design de cafeteria pela renomada revista Expresso, colocando-a entre as 20 melhores do setor.

Desde o início em 2019, proporciona ao visitante uma jornada sensorial incrível. A equipe trabalha incansavelmente para garantir que cada visita seja excepcional, dedicando-se a criar uma experiência memorável.

Oferece uma seleção diversificada de cafés especiais, preparados com maestria em mais de 10 métodos de preparo, utilizando grãos cuidadosamente escolhidos da região. Cada xícara é uma viagem ao mundo dos sabores, uma celebração do café como nunca antes.

O cardápio vai além do café. É uma verdadeira celebração da diversidade gastronômica, com opções que vão desde cafés especiais a deliciosos chocolates quentes, tortas, lanches, milkshakes e porções irresistíveis.

Não deixe de experimentar outros destaques do cardápio, como os pães de queijo recheados, o ice nutella e o capuccino La Vie, adornado com chantili e raspas de limão. Cada criação é uma obra-prima culinária que você não vai querer perder.

La Vie Cafeteria é um lugar verdadeiramente especial, onde você pode vivenciar a autenticidade dos cafés especiais locais, onde cada xícara de café é um brinde à vida.

De sexta-feira das 17h às 22h; sábados, domingos e feriados das 14h às 22h.

Rota do Café de Alto Caparaó

Signor Café

Fazenda Caneppele - Estrada para Caparaó

(32) 98473-1670 (WhatsApp) - Carla

Instagram: @signor_caffe_fazenda_caneppele

Desde 2019, a família da Fazenda Caneppele tem proporcionado uma experiência rural única, permitindo que os visitantes se conectem com a natureza exuberante da Serra do Caparaó. Oferecem um saboroso café colonial, disponível tanto pela manhã quanto à tarde, repleto de iguarias preparadas de forma artesanal. Todos os produtos são frescos e produzidos localmente, com influências da rica culinária mineira e italiana.

Uma variedade de quitutes, que incluem bolos, queijo de cabra, biscoitos e pães italianos, é claro, a famosa "Ciabatta Italiana", são alguns dos destaques que servem aos visitantes. Cada item é cuidadosamente preparado para garantir sabores autênticos e uma experiência gastronômica memorável.

Além de saborear essas delícias, os hóspedes também têm a oportunidade de desfrutar da paisagem deslumbrante ao redor, respirar ar puro e se reconectar com a natureza. A Fazenda Caneppele é um refúgio bucólico, onde os visitantes podem relaxar, apreciar a beleza natural e desfrutar de uma culinária tradicional e saborosa.

Atendimento por reservas em feriados e finais de semana. Dias de semana com aviso antecipado.



Rota do Café de Alto Caparaó



Café Tavares

Av. Pico da Bandeira,

(32) 98487-5999 / (32) 98436-5858

Instagram: @cafe_tavares

Que tal começar o seu dia com um autêntico café expresso? Então, venha experimentar em nossa Cafeteria!

Estamos localizados no Alto Caparaó, uma região reconhecida por produzir os melhores cafés do Brasil, e é aqui que a jornada do Café Tavares começa.

Somos produtores apaixonados e temos o prazer de levar até a sua casa um café artesanal, feito com amor e cuidado. O Café Tavares é produzido exclusivamente a partir de grãos de café 100% arábica, cultivados em altitudes nas encostas do Pico da Bandeira. O processo de cultivo é totalmente manual, o que resulta em um café de qualidade excepcional. Tudo isso é para que você tenha a oportunidade de apreciar essa maravilha que a nossa terra oferece.

Comercializamos cafés 100% arábica, diretamente do Sítio Três Barras. Na nossa Cafeteria, você encontrará um café quentinho, preparado na hora, para tornar o seu dia ainda mais especial. Além disso, o cardápio, oferecemos opções como café expresso tônico, americano, cappuccinos tradicionais, italiano e caramelado, frappuccinos de doce de leite e Nutella.

Visite o Café Tavares e descubra um novo conceito de cafeteria, onde a paixão pelo café é evidente em cada xícara servida. Além disso, possui uma atmosfera aconchegante, cafés para venda a granel, camisetas, bonés e xícaras personalizadas.

E não podemos esquecer de mencionar os nossos queridos vovô e vovó Tavares, que há muito tempo torravam cafés, tanto para as pessoas de Alto Caparaó quanto para os visitantes da região. Eles são parte essencial da nossa história e tradição, contribuindo para o sabor autêntico do Café Tavares.

Funcionamento: de segunda a sábado, das 9h às 18h.

Rota do Café de Alto Caparaó

Cristal Mirante

Córrego Três Barras – Área Rural

(33) 98428-2050 – Lucas Huebra e Cláudia
Instagram: @cristalmirante

A família de Lucas e Cláudia convida você a uma experiência verdadeiramente única, onde o café especial mineiro combina harmoniosamente com deliciosos quitutes caseiros, tudo isso enquanto você desfruta de um espetacular pôr do sol no topo do mirante de sua propriedade.

Localizado a uma altitude impressionante de 1180 metros, o mirante oferece uma vista deslumbrante dos verdejantes cafezais da região, além das majestosas montanhas do Caparaó, com destaque para o imponente Pico da Bandeira. De um lado, você pode contemplar as belezas do Parque Nacional do Caparaó, enquanto do outro, é brindado com um espetacular pôr do sol entre as montanhas mineiras.

O acesso ao mirante é uma experiência por si só, percorrendo uma estrada de terra que serpenteia através de uma plantação de café, proporcionando aos visitantes uma sensação única e autêntica.

Ao redor do mirante, a presença marcante da vegetação nativa contribui para uma atmosfera envolvente e harmoniosa. Além disso, você terá a oportunidade de avistar uma variedade de espécies de pássaros que habitam a região, tornando essa experiência ainda mais cativante.

O balanço "Infinito" é uma atração especial no mirante, proporcionando diversão e uma perspectiva única da paisagem.

É necessário fazer agendamento até as 14h para melhor organização da visita.



Rota do Café de Alto Caparaó



Pousada Café da Mata

Condomínio Barulho das Águas - Córrego Três Barras -
Zona Rural

(32) 98402-3517 - WhatsApp
pousadacafedamata@gmail.com
Instagram: @pousadacafedamata

Imagine-se hospedado em meio a uma exuberante lavoura de café. Essa experiência única é o que a Pousada Café da Mata tem para lhe oferecer. Os chalés estão estrategicamente posicionados entre uma mata preservada, repleta de vida silvestre, e uma lavoura com 4500 pés de café. O melhor de dois mundos, onde a natureza convive em harmonia com a cultura do café. O café é cultivado de forma sustentável, sem o uso de agrotóxicos, em respeito ao meio ambiente. Atualmente a propriedade está em transição para um sistema de agrofloresta, o que significa que, em breve, os cafeeiros serão intercalados com árvores frutíferas, proporcionando aos hóspedes uma experiência ainda mais rica e diversificada.

A Pousada Café da Mata oferece acomodações em chalés que proporcionam uma vista privilegiada do majestoso Parque Nacional do Caparaó. Além disso, os bem-cuidados jardins criam um ambiente tranquilo e agradável, ideal para relaxar e apreciar a natureza ao seu redor. Cada chalé está equipado com uma variedade de comodidades para tornar a sua estadia confortável e inesquecível. Oferece um excelente serviço de quarto, garantindo que todas as suas necessidades sejam atendidas de maneira personalizada. Todas as manhãs, serve-se um café da manhã delicioso, com ingredientes frescos e locais, destacando os sabores autênticos da região.

Mediante reserva

Rota do Café de Alto Caparaó

Calendário de Eventos

Semana do Café

Palestras, oficinas gastronômicas, exposições, empreendedorismo, agroecologia e muito mais.

Período: maio

Festa do Café

Celebrar a cultura cafeeira e homenagear os produtores locais.

Período: agosto

Concurso de Qualidade do Café de Alto Caparaó

Exposição e premiação dos melhores cafés do município.

Período: outubro



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

***Descubra a Deliciosa
Gastronomia de Alto
Caparaó!***

Em meio às imponentes montanhas do Caparaó, você encontrará não apenas paisagens deslumbrantes e aventuras, mas também uma rica e diversificada experiência gastronômica que tornará sua visita inesquecível.

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Cafés Especiais de Alto Caparaó

Nada combina melhor com a atmosfera tranquila das montanhas do que uma xícara de café fresco.

Alto Caparaó é conhecido por sua produção de café de alta qualidade, graças às condições climáticas e altitude ideais. Visite as cafeterias locais e as fazendas de cafés para desfrutar de um café verdadeiramente especial e conhecer mais sobre o cultivo dessa bebida fascinante. Para mais informações veja a programação da Rota do Café do Alto Caparaó.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Culinária Mineira Autêntica

Na terra das montanhas, a culinária mineira é a estrela. Nos restaurantes e bares locais, você pode saborear pratos tradicionais como o famoso feijão-tropeiro, preparado com amor e ingredientes frescos, incluindo feijão, linguiça, torresmo, couve, farinha de mandioca e temperos especiais. Se você está em busca de sabores autênticos, não deixe de experimentar o frango com quiabo, os queijos artesanais e os doces caseiros que têm um sabor único e tradicional.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Variedade para Todos os Gostos

A diversidade gastronômica de Alto Caparaó não se limita à culinária mineira. Com mais de 30 estabelecimentos oferecendo uma ampla gama de opções, desde pizzarias gourmet até hamburguerias artesanais e restaurantes de comida caseira, há algo para todos os paladares. Experimente pratos elaborados, petiscos tradicionais ou até mesmo uma autêntica pizza mineira nas diversas opções disponíveis.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Sabores que Aquecem o Coração

Quando o ar frio das montanhas envolve a cidade, os pratos quentes e reconfortantes ganham destaque. Com ingredientes frescos e uma riqueza de sabores, a culinária local ganha vida em meio ao clima frio de Alto Caparaó. Os restaurantes locais se dedicam a criar pratos que aquecem tanto o estômago quanto a alma, oferecendo uma ampla gama de opções que refletem a autenticidade da região.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Vida Noturna Aconchegante

Embora o movimento noturno seja mais tranquilo durante a semana, você ainda encontrará opções para saciar sua fome. Pizzarias, lanchonetes e bares oferecem deliciosos sanduíches, pizzas e petiscos. Aproveite a música ao vivo em alguns lugares e desfrute de uma noite aconchegante na companhia dos seus amigos e familiares.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Produtos Naturais e Mais

Para aqueles em busca de opções mais saudáveis, as lanchonetes e lojas de produtos naturais oferecem uma variedade de opções, desde açaí até saladas de frutas e sucos naturais.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Cervejas Artesanais e Cachaça Mineira

Para acompanhar suas refeições, experimente as cervejas artesanais locais e não deixe de provar a famosa cachaça mineira, que é parte integrante da cultura da região.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Informação ao Seu Alcance

Para facilitar sua experiência gastronômica em Alto Caparaó, os empreendedores locais estão trabalhando para fornecer informações detalhadas sobre seus estabelecimentos em mídias digitais, incluindo sites e redes sociais. Dessa forma, você pode planejar suas refeições com antecedência e aproveitar ao máximo sua estadia na região.



ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Local	Serviços / Especialidades	Contato
Alfajor da Irene	<ul style="list-style-type: none">• Produção de alfajor e pão de mel.• Personalização desses produtos para eventos.	Praça da Matriz, 137 - Centro (32) 98447-3423 Instagram: @alfajordairene
All Forno Gourmet - Pizzaria e Forneria	<ul style="list-style-type: none">• Pizzas tradicionais com toque autoral.• Oferece como diferencial, pizzas especiais e gourmets, além de cornicione, calzone, focaccia, paninis e tira gostos.• Carta de vinhos importados e nacionais de marca própria e suco de uva integral o Grifi Gourmet Kids, elaborados em parceria com a tradicional vinícola gaúcha Dal Pizzol.• Funcionamento: de quinta a domingo, das 18h30 às 22h.	Av. Vereador Inimá Novaes de Campos (32) 3747-2595 allforno@allfornogourmet.com.br Instagram: @allfornogourmet www.allfornogourmet.com.br
Alto Sabor - Hamburgueria Artesanal	<ul style="list-style-type: none">• Hamburgueria 100% artesanal.• Porções, bebidas e sobremesas.• Funcionamento: 18h30 às 23h, de quinta a domingo.	Av. Pico da Bandeira WhatsApp: (32) 98480-9380 Instagram: @altosabor_rl www.facebook.com/people/Alto-Sabor/100089237498867
Cacau Bandeira -Chocolateria e Cafeteria	<ul style="list-style-type: none">• Serve os melhores cafés especiais da região.• Cafeteria, chocolateria, hambúrguer caseiro, refrigerantes, cervejas. Funcionamento: quarta, das 14h às 20h, quinta e sexta, das 14h às 20h, sábado e domingo, das 12h às 22h.	Av. Vereador Inimá Novaes de Campos, s/n Whatsapp: (32) 98468-2112 cacau.bandeira31@gmail.com Instagram: @cacaubandeiraa www.facebook.com/cacaubandeiracafeteria
Cachaça Alto Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Cachaça mineira produzida em alambique de cobre e armazenada em dornas de aço inoxidável ou envelhecida em tonéis de Jequitibá Rosa.• Doces de leite pastoso e em barra, e licores variados.	Rua Lindolfo Moreira Bastos, 50 (32) 98483-2015 evaldonunesmonteiro@hotmail.com
Café Tavares	<ul style="list-style-type: none">• Comercialização de cafés 100% Arábica produzido nas montanhas do Alto Caparaó.• Funcionamento: de segunda a sábado, das 9h às 18h.	Av. Pico da Bandeira WhatsApp: (32) 98487-5999 / (32) 98436-5858 Instagram: @cafe_tavares
Casa da Pizza	<ul style="list-style-type: none">• Pizzas, lanches e porções• Funcionamento: Todos os dias, das 18h às 0h.	Rua Boa Esperança, 61 (32) 98473-29948 / (32) 98466-8521 - 10Whatsapp www.facebook.com/casadapizzaaltocaparao

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Local	Serviços / Especialidades	Contato
Cervejaria Pico da Bandeira	<ul style="list-style-type: none">Minifábrica de Cerveja ArtesanalFuncionamento: quinta à sábado, das 16h às 20h.	Av. Acacício Gomes de Oliveira, 54 (32) 98425-5505 amorimmarlon@hotmail.com Instagram: @cervejariapicodabandeira
Cervejaria Sal da Terra	<ul style="list-style-type: none">Cervejaria artesanal com uma variedade de estilos que inclui a refrescante Lager, a intensa IPA, a equilibrada Pale Ale, a tradicional Pilsen, a complexa Dubbel, entre outras opções que irão surpreender o paladar dos apreciadores.	Chácara Sal da Terra - Alto Jequitibá – divisa com Alto Caparaó (32) 99924-4306 / (32) 99949-9646 Facebook: Cervejaria Sal da Terra
Clube e Restaurante Sol e Água	<ul style="list-style-type: none">Especializado em comida caseira, com destaque para a culinária mineira.O cardápio apresenta uma variedade de pratos, como tropeiro, tutu, carnes de porco e frango, peixe, linguiça, caldos, escondidinhos, lasanha, salpicão, entre outros.Bebidas, salgados e porções variadas.Funcionamento: aos sábados, domingos e feriados, das 11h às 15h.	Córrego Três Barras - Zona Rural (32) 98408-2615 / 98426-7981 Facebook: Clube e Restaurante Sol e Água Instagram: Clubeerestaurantesoleagua
Cristal Café e Petiscaria	<ul style="list-style-type: none">Cervejas artesanais, drinks, lanches, porções.Música ao vivo.Funcionamento: terça a sexta, a partir das 16h, sábados, domingos e feriados, a partir das 12h.	Praça da Matriz, 5 (33) 98428-2050 Instagram: @cristalcafeepetiscaria
Queijos do Park	<ul style="list-style-type: none">Produtos fabricados de forma artesanal – leite, queijos minas frescal (meia cura e temperado), queijos trufados com doce de leite ou goiabada, e como iogurtes naturais com geleias de frutas (morango, ameixa e maracujá).Fornecidos mediante encomenda.	Rua Agenor Pinheiro, 34 (Rua da Telemig) (32) 98510-9776 (32) 98510-8916 Facebook: Adriana Camara Caitano Instagram: @queijosiorgutesdopark2023
Empório do Açaí	<ul style="list-style-type: none">Açaí, cremes, saladas de frutas, sucos, lanches, milkshakes, sorvetes.Funcionamento: de terça a domingo, das 13h às 21h.	Praça da Matriz (32) 98452-2950 emporioaçaí4@gmail.com Facebook: Empório do Açaí

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Local	Serviços / Especialidades	Contato
Estância Gourmet	<ul style="list-style-type: none">Serviço à la carte com pratos elaborados e decorados, utilizando ingredientes de qualidade.Cardápio variado que inclui petiscos, caldos, cozinha mineira e internacional, pescados, massas, grelhados e especialidades da casa, como o Espaguete ao Molho de Café com Lascas de Filé Mignon, criado pelo renomado chef Eliacir.Horário de funcionamento: Almoço: sexta a domingo, das 12h às 15h. Jantar: sexta e sábado, das 19h às 22h.Demais dias da semana: aberto apenas para grupos, eventos corporativos, férias de janeiro, julho e feriados.	Av. Inimá Novaes de Campos, s/n (32) 3747-2198 eliacir@estanciagourmet.com.br www.facebook.com/Est%C3%A2ncia-Gourmet-283673835015845 www.estanciagourmet.com.br
Estorino's Pizzaria	<ul style="list-style-type: none">Pizzas variadas.Funcionamento: Todos os dias, das 18h às 0h.Pedidos pelo whatsapp, retirada no local, não faz entregas.	Praça da Matriz, 117 (32) 3747-2854 / 98488-0428 / (32) 98487-5988 mariangelaestorino@hotmail.com www.facebook.com/Estorino's Pizzaria
Fama Café Pub	<ul style="list-style-type: none">Cafeteria e PetiscariaServe um bom café e comidinhas variadas.Música ao vivo mediante programação.Funcionamento: quarta e quinta, das 18h às 0h, sexta e sábado, das 13h às 0h, domingo, das 13h às 18h.Integrado a Pousada Montanhas do Caparaó.	Av. Pico da Bandeira, 379 (32) 98478-7312 Instagram: @famacafepub www.facebook.com.br/famapubcafe
Fire Burger Hamburgueria	<ul style="list-style-type: none">Hamburguer artesanal, porções,Atendimento presencial e delivery.Funcionamento: de quarta a sexta, das 18h às 22h; sábado, domingo e feriados, das 18h às 22h30.	Av. Felipe García Heiderich, 62, Serra Monte. (32) 98412-7829 Instagram e Facebook: @fire_burger_oficial
Gastrobar Restaurante	<ul style="list-style-type: none">Localizado na área rural, com ambiente rústico.Cardápio variado - petiscos tradicionais, especialidades da casa e massas artesanais, caldos e uma variedade de bebidas, incluindo drinks, cervejas e uma carta de vinhos.Horário de funcionamento do restaurante, a partir das 18h (quinta e sexta) e a partir das 14h (sábado e domingo).	(32)98489-0315 Córrego Três Barras - Área Rural Instagram: @gastrobar_ac
Gellin Sorveteria e Lanchonete	<ul style="list-style-type: none">Pizzas, sorvetes, picolés, milk shakes.Aberto todos os dias, das 9h às 22h.	Av. Pico da Bandeira WhatsApp: (32) 98486-6113
Hamburgueria Mirany	<ul style="list-style-type: none">Lanches variados, salgados, sucos e refrigerantes.Funcionamento: domingo a domingo e feriados, das 13h às 23h.	Rua Luciano F. de Almeida Neto, 26 (32) 98426-5821 hamburgueriatay@gmail.com www.facebook.com/Hamburgueria-Mirany-1891739924377944

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Local	Serviços / Especialidades	Contato
Kitutes da Flor	<ul style="list-style-type: none">• Produtos artesanais e naturais, sem refinados, lactose ou açúcar.• Banana desidratada, mel orgânico, açúcar mascavo, granola, pasta de amendoim ou avelã, entre outros.• Pedidos mediante encomenda.	Rua Edelvira Peixoto, 60, Independência. (11) 99244-7008 Instagram: @kitutesdaflor
La Vie Cafeteria	<ul style="list-style-type: none">• Premiada entre as TOP 20 na categoria de design de Cafeteria pela revista Expresso.• Serve os melhores cafés da região, em mais de 10 métodos de preparo.• Cardápio diversificado, incluindo cafés especiais, chocolate quente, tortas, lanches, milkshakes e porções.• Horário de funcionamento: sexta-feira das 17h às 22h; sábados, domingos e feriados das 14h às 22h.	Av. Pico da Bandeira, 480 - Centro (32) 98401-1398 laviecafequitutes@gmail.com Instagram: @laviecafeateria www.facebook.com/laviecafeateriaoficial
Lanchonete Top Lanches	<ul style="list-style-type: none">• Variedades em Lanches, pizzas, porções, macarrão na chapa, omelete e outros.• Funcionamento: domingo a domingo e feriados, das 14h às 23h30.	(32) 98439-6554 Av. Pico da Bandeira - Rua de Baixo - Centro
Padaria Art Pão	<ul style="list-style-type: none">• Pães diversos, biscoitos, bolos, pizzas, salgados, lanches, café, sucos e outras iguarias.• Funcionamento: segunda a sábado, das 6h às 19h, domingo, das 6h às 12h.	Praça da Matriz
Padaria Empório do Trigo	<ul style="list-style-type: none">• Pães diversos, biscoitos, bolos, pizzas, salgados, lanches, café, sucos e outros.• Funcionamento: segunda a sábado, das 5h30 às 20h.	Av. Pico da Bandeira - Rua de Baixo WhatsApp: 31 99237-6117 Facebook: Padaria Gourmet
Restaurante Aconchego do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Conhecido como restaurante da Rose.• Almoço, bebidas, café da manhã.• Buffet self-service.• Funcionamento: Todos os dias, das 11h às 23h, domingo, das 11h às 17h.	Praça da Matriz, 55 - 2º andar (32) 98431-8934 rosenialves342@gmail.com www.facebook.com/restauranteaconchegodocaparao
Restaurante Cantinho Bistrô	<ul style="list-style-type: none">• Culinária afetiva mineira.• Opções de almoço self-service ou à vontade, e jantar à la carte.• Funcionamento de quinta a domingo para o almoço, das 11h às 15h. Nos dias de sexta e sábado, também aberto para o jantar, das 19h às 22h30.• Ambiente acolhedor e aconchegante.	Praça da Matriz, Centro (32) 3747-2529 / (32) 98525-1186 (Whatsapp) Facebook: Estalagem Cantinho Bistrô Instagram: @cantinhobistro
Restaurante do Bezerra	<ul style="list-style-type: none">• Culinária da comida caseira e mineira, e também pratos exóticos com peixes, trutas, bacalhoadas e tilápia.• Sobremesas com doces caseiros.• Serve os cafés especiais do Caparaó e também o Café das Matas de Minas.• Refeições à la carte, e buffet para grupos e excursões com prévio agendamento.• Localizado ao pé da Serra do Caparaó.• Integrado a Pousada do Bezerra.	Av. Vereador Inimá Novaes de Campos, 1418 (32) 3747-2538 / 3747-2628 gerencia@pousadadobezerra.com.br www.pousadadobezerra.com.br

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Local	Serviços / Especialidades	Contato
Restaurante Fogão a Lenha & Chapa Du Farinha	<ul style="list-style-type: none">• Self-service no fogão a lenha, porções e caldos.• Cardápio variado, comida caseira mineira, empadão, lasanha, saladas e bebidas.	Rodrigo e Denise Av. Pico da Bandeira, 1329 - Centro WhatsApp: (33) 98443-8560 (32) 99983-2143 Instagram: @fogaoalenhachapadu
Restaurante Mineiro	<ul style="list-style-type: none">• Comida mineira feita no fogão a lenha.• Serviço de turismo receptivo e área de camping.• Funcionamento: Todos os dias.	Av. Pico da Bandeira, 18 (32) 3747-2604 / (32) 98427-5638 elcymartins@yahoo.com.br www.facebook.com/restaurantemineiroaltocaparao www.restaurantemineiro.com
Restaurante Rancho Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Restaurante de culinária regional, com preparo em fogão a lenha.• Aberto de terça a domingo, das 7h às 16h.• O restaurante possui acessibilidade para pessoas com deficiência.• Comercialização de produtos da agroindústria local e regional, como mel, pimenta, cafés, doces e cervejas artesanais. Também oferece equipamentos para coar café.	Av. Pico da Bandeira, 1567 (32) 99406-0092 Instagram: @ranhocaparao
Restaurante, Pizzaria & Rotisseria Serrano	<ul style="list-style-type: none">• Cardápio variado com culinária mineira e outras opções.• Preparado pela Chef Rosangela.• Opções de self-service, à la carte e porções.• Música ao vivo em determinadas ocasiões.• Aberto de sexta a domingo, das 11h às 23h.	Praça da Matriz, 89 (32) 3747-2115 (32) 98418 2007 sorteiodoserrano@yahoo.com.br www.facebook.com/serranoaltocaparao
Sabor da Brasa	<ul style="list-style-type: none">• Churrasquinho, porções, caldos, jantinha, drinks e muito mais.• Serviço presencial e delivery.• Funcionamento: de terça a domingo e feriados, a partir das 18h.	Av. Pico da Bandeira, 88. (32) 98499-2250 Instagram: @sabordabrasa23
Sorveteria Branca de Neve	<ul style="list-style-type: none">• Sorvetes, picolés, milk shakes.• Aberto todos os dias, das 12h às 20h.	Av. Pico da Bandeira - Rua de Baixo @brancadenevealtocaparao
Vida Saudável	<ul style="list-style-type: none">• Loja de produtos naturais.• Horário de funcionamento: segunda a sexta-feira, das 8h às 11h30 e 13h às 18h30; sábados, das 8h às 11h30 e 13h às 15h.	Av. Pico da Bandeira, 742 (32) 98489-6118
Viva Café	<ul style="list-style-type: none">• Cafeteria, confeitaria artesanal, bolos personalizados, tortas e doces.• Equipamentos para extração de cafés, cafés especiais, artesanatos, camisetas e outros.• Funcionamento: quarta a domingo e feriados, das 10h às 18h.	Avenida Pico da Bandeira, 917 – Centro. (32) 98464-9653

ROTA DO TURISMO GASTRONÔMICO

Além do cardápio de opções gastronômicas acima, há também um calendário oficial de eventos destacando a riqueza da culinária local e regional. No mês de março, o "Festival do Milho" oferece uma noite cultural repleta de delícias à base de milho, proporcionando aos participantes uma experiência gastronômica única. Já em outubro, a "Feira Gastronômica" é uma oportunidade para saborear pratos tradicionais e explorar iguarias de todo o mundo, promovendo uma jornada culinária diversificada e saborosa.

Evento	Programação	Período
<ul style="list-style-type: none">• Festival do Milho	<ul style="list-style-type: none">• Noite cultural e gastronomia com produtos à base de milho.	<ul style="list-style-type: none">• março
<ul style="list-style-type: none">• Feira Gastronômica	<ul style="list-style-type: none">• Sabores únicos, pratos tradicionais, culinária local e iguarias internacionais.	<ul style="list-style-type: none">• outubro



Desvende a magia de Alto Caparaó: seu destino de aventura e ecoturismo

Se você é um amante da natureza em busca de emoções autênticas e paisagens de tirar o fôlego, Alto Caparaó, em Minas Gerais, é o seu próximo destino imperdível. Como parte do renomado Circuito Turístico do Pico da Bandeira e lar do incrível Parque Nacional do Caparaó, esta joia escondida no coração do Brasil oferece uma experiência única de ecoturismo e aventura.

**ROTA DE
ECOTURISMO
E TURISMO DE
AVENTURA**

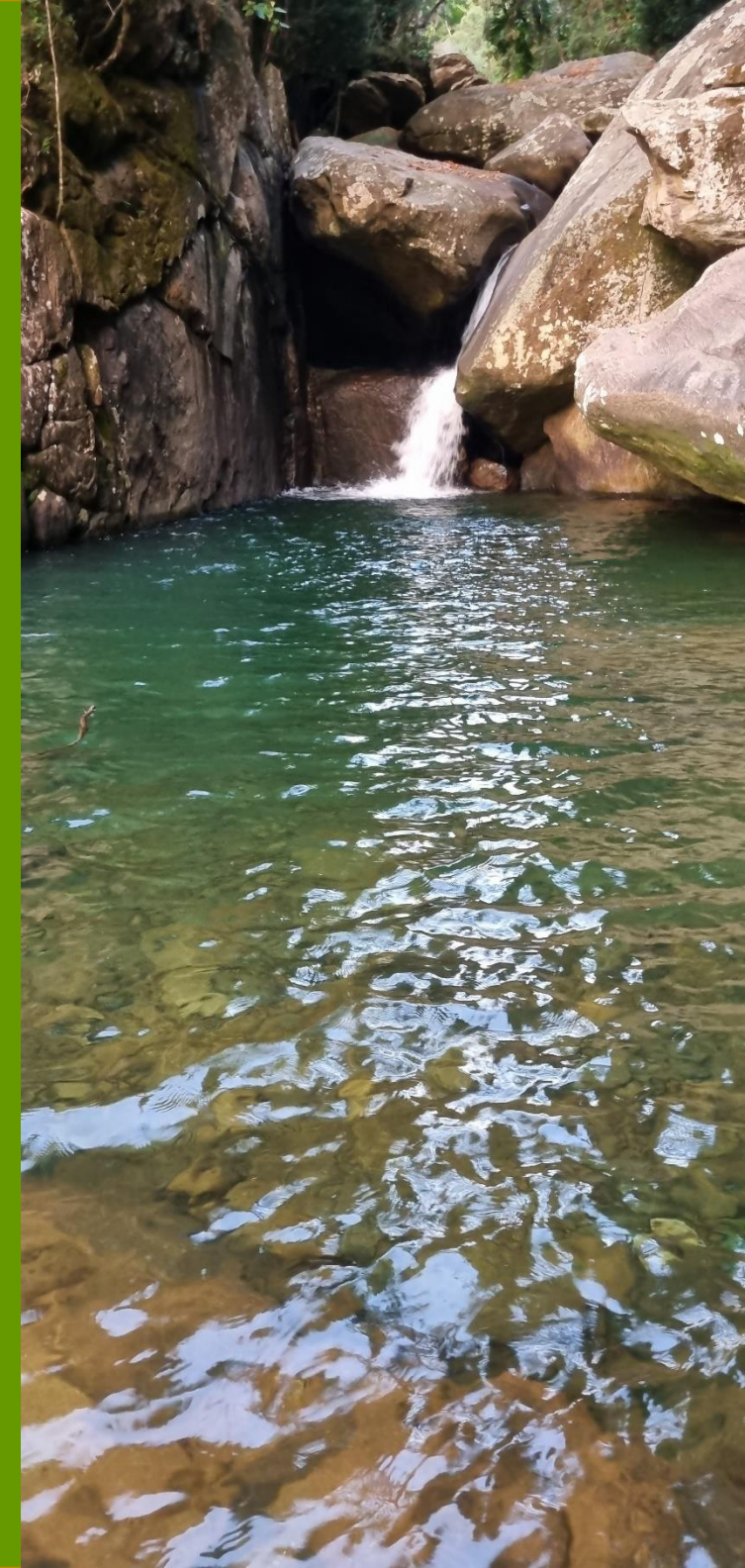


ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

O Parque Nacional do Caparaó, epicentro de todas as maravilhas que esta região tem a oferecer. As imponentes montanhas do maciço do Caparaó proporcionam paisagens de uma beleza sem igual. É nesse cenário que se encontra o emblemático Pico da Bandeira. O terceiro ponto mais alto do Brasil, que se eleva a impressionantes 2.892 metros de altitude. O nascer do sol visto do Pico é uma experiência inesquecível e um verdadeiro espetáculo da natureza.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Uma das características mais marcantes da região é a sua hidrografia. Rios de águas cristalinas nascem no Parque Nacional do Caparaó, criando um paraíso para os amantes da água. O Rio José Pedro, que serpenteia o Vale Encantado, é adornado por pequenas cachoeiras e poços naturais ideais para um refrescante mergulho. Próximo à Tronqueira, você encontrará a imponente Cachoeira Bonita, com seus 80 metros de altura. Enquanto isso, o Rio Caparaó, em suas partes mais baixas, corta o Vale Verde, onde uma cachoeira e várias piscinas naturais convidam você a relaxar e se refrescar sob o sol tropical de altitude.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Falando em clima, Alto Caparaó possui um clima tropical de altitude, com temperaturas médias anuais agradáveis, oscilando entre 19°C e 22°C. Fevereiro é o mês mais quente, enquanto julho é quando o frio se faz sentir. Prepare-se para temperaturas mínimas de até -10°C, especialmente no Pico da Bandeira, onde você pode experimentar geadas diárias durante o inverno. Esta variação de temperatura torna Alto Caparaó um destino encantador o ano todo.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Além de seus atributos e de sua importância histórica, o Parque Nacional do Caparaó desempenha um papel crucial na conservação da Mata Atlântica, sendo uma das áreas mais importantes do país para a preservação desse ecossistema.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Em resumo, Alto Caparaó é o seu convite para uma jornada emocionante pelo mundo da aventura e do ecoturismo. Aqui, você encontrará paisagens espetaculares, águas cristalinas, temperaturas variadas e uma conexão profunda com a natureza. Visitar Alto Caparaó é descobrir a magia de um dos destinos mais incríveis do Brasil, onde cada momento é uma aventura e cada vista é uma lembrança para toda a vida. Venha descobrir Alto Caparaó e faça parte desta história de beleza, aventura e preservação.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Parque Nacional do Caparaó

Rua Vale Verde, s/n. Zona Rural – Alto Caparaó - MG

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante
parnacaparao@icmbio.gov.br

Situado na imponente Serra do Caparaó, na divisa entre os estados de Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Nacional do Caparaó é um destino de sonho para os amantes do montanhismo no Brasil. Com cerca de 14,12% de sua área localizada em Alto Caparaó, abrangendo aproximadamente 43% do território do município, este parque é um santuário natural de montanhas e biodiversidade.

O grande destaque do parque é o Pico da Bandeira, o terceiro ponto mais alto do Brasil, com impressionantes 2.892 metros de altitude. Sua criação teve como objetivo principal a preservação da Mata Atlântica, um dos biomas mais ameaçados globalmente, conferindo-lhe uma importância vital para a conservação internacional.

Além do majestoso Pico da Bandeira, o parque abriga outros cinco dos dez picos mais altos do Brasil. Com trilhas de diferentes níveis de dificuldade, todas devidamente sinalizadas e com opção de autoguiamento, o parque oferece aos visitantes a oportunidade de explorar a riqueza da região. Cachoeiras, piscinas naturais e mirantes pitorescos complementam a experiência, proporcionando vistas deslumbrantes da Serra do Caparaó e seus arredores, além de espetáculos inigualáveis durante o nascer e o pôr do sol.

O Parque Nacional do Caparaó é um autêntico tesouro natural, convidando os visitantes a se conectarem com a natureza, apreciarem paisagens de tirar o fôlego e vivenciarem experiências únicas em um dos mais importantes refúgios de preservação ambiental do Brasil.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30. Nas segundas-feiras, o parque fecha para manutenção, e as portarias estão abertas apenas para a saída dos visitantes que pernoveram nos acampamentos no domingo.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Pico da Bandeira

Parque Nacional do Caparaó – a 13,5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)

www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

O Pico da Bandeira, com 2.892 metros de altitude, é o terceiro ponto mais alto do Brasil e destaca-se na região pela sua beleza. É conhecido por oferecer vistas panorâmicas incríveis, incluindo outros picos da Serra do Caparaó. No Parque, as pessoas frequentam principalmente nos meses mais frios para subir ao pico durante a noite e apreciar o nascer do sol, preferencialmente durante a lua cheia de julho. Para pernoitar, é necessário fazer uma reserva com antecedência e existem áreas de acampamento disponíveis. Além disso, é possível subir durante o dia, mas após o meio-dia, visitantes não acampados não podem acessar a trilha que leva ao Pico. O percurso varia de 1,5 a 3 horas. A trilha é sinalizada com setas amarelas nas rochas e estacas de madeira.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

Pico do Cristal

Parque Nacional do Caparaó – a aproximadamente 14,5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)

www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

Localizado na Serra do Caparaó, dentro do Parque Nacional do Caparaó, em Alto Caparaó, Minas Gerais, o Pico do Cristal é a sexta montanha mais alta do Brasil, com 2.770 metros de altitude. Ele é conhecido por suas formações rochosas de quartzo e é visível a partir do Pico da Bandeira, que está localizado a apenas 930 metros a nordeste. Este pico é a montanha mais alta inteiramente situada no município de Alto Caparaó e no estado de Minas Gerais.

Para chegar ao Pico do Cristal, deve-se seguir o caminho que parte da trilha final para o Pico da Bandeira. Este percurso não é demarcado e apresenta diferentes características. Inicialmente, passa por brejos em terreno plano e de fácil travessia, com vegetação de campos alagados sobre solo de turfa, sensível ao pisoteamento. Em seguida, há três pequenas lagoas naturais, conhecidas como as Três Lagoas, onde se formam lâminas de gelo no inverno. Após esse ponto, há uma porção plana de laje de pedra fácil de atravessar, seguida por uma pequena descida. A partir daí, inicia-se uma subida íngreme com lajes de pedra lisas, tornando o acesso difícil e perigoso.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Vale Verde

Localizado próximo à administração do Parque, a apenas 800 metros da Portaria de Alto Caparaó.

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

É uma área com uma série de cachoeiras e poços naturais ao longo do Rio Caparaó, cercados por mata ciliar. A vegetação ao redor é uma Mata Atlântica secundária em processo de regeneração. A altitude é relativamente baixa, cerca de 1200 metros, em comparação com outras partes do Parque.

É um dos locais mais populares da Unidade de Conservação, especialmente para visitas de um dia, atraindo um grande número de pessoas nos fins de semana e feriados, com até 200 visitantes por dia. É especialmente utilizado no verão, entre novembro e fevereiro, pela população local para atividades como banhos nas cachoeiras, tomar sol, piqueniques e churrascos.

No local, existem vestiários com chuveiros e sanitários, área para piquenique e área coberta com churrasqueiras.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

Trilha e Mirante do Jacú

Parque Nacional do Caparaó – a 1,5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

Localizada a mais de 1.200 metros de altitude, a Trilha do Jacu começa com uma escadaria de pedra na área de piquenique do Vale Verde. Com apenas 200 metros de extensão, esta trilha leva você ao incrível Mirante do Jacu, proporcionando uma vista deslumbrante da região. Atravessa uma área de mata secundária em estágio de regeneração. No total, a trilha tem 800 metros e é classificada como fácil, oferecendo uma experiência rápida e tranquila. A trilha terminava na "Gruta do Jacu", mas, devido à presença de visitantes, agora ela desce em direção ao topo da primeira cachoeira do vale, onde poços naturais refrescantes aguardam os aventureiros. O acesso está disponível durante todo o ano e atrai principalmente visitantes que aproveitam a área de piquenique do Vale Verde.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Mirante José Pedro

Parque Nacional do Caparaó – a 5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) /
(32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

O Mirante José Pedro é facilmente acessado ao longo da estrada que leva à Tronqueira. Localizado a 1.820 metros de altitude, este mirante oferece uma vista espetacular do vale do rio José Pedro. Proporciona um cenário deslumbrante de montanhas verdes que se estendem ao infinito. Possui um deck de madeira e guarda-corpo de metal, e pequeno estacionamento próximo.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30. .



Mirante e Cachoeira Bonita

Parque Nacional do Caparaó – a 5,5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32)
3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

A Cachoeira Bonita está localizada no Rio José Pedro, a 1.836 metros de altitude, nas proximidades do acampamento da Tronqueira e a cerca de 5,5 km da Portaria de Alto Caparaó. O Rio José Pedro serve como a fronteira natural entre os estados de Minas Gerais e Espírito Santo. O acesso é inicialmente por estrada e, em seguida, por uma trilha que parte dela, tornando-o acessível durante todo o ano.

A atração principal é a bela cachoeira, com aproximadamente 80 metros de altura, dividida em dois degraus principais. Para alcançá-la, basta percorrer uma trilha de cerca de 300 metros, que é fácil de percorrer e equipada com escadas de cimento e corrimão. A meio caminho da trilha, há um mirante natural com uma plataforma de madeira, proporcionando vistas espetaculares. Tanto ao longo da trilha quanto nos arredores da cachoeira, você encontrará uma exuberante vegetação de floresta e campos de altitude.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Mirante e Acampamento da Tronqueira

Parque Nacional do Caparaó – a 6 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

Situada a 1.970 metros de altitude, no caminho para o Pico da Bandeira, a Tronqueira é uma área com um acampamento bem estruturado, oferecendo um mirante que proporciona vistas espetaculares da incrível Serra do Caparaó, com panorâmicas das cidades de Alto Caparaó, Manhumirim e outras nas proximidades.

A Tronqueira também marca o ponto mais distante do Parque do Caparaó acessível por automóvel. Você pode chegar lá a pé ou de carro. Além disso, serviços de transporte em jipes são oferecidos na cidade de forma organizada. A partir daí, você pode acessar outros atrativos importantes, como a Cachoeira Bonita, o Vale Encantado e o icônico Pico da Bandeira.

O acampamento possui aproximadamente 1000 m² de área, equipado com comodidades como sanitários, chuveiros, lava-pratos, tanques, lixeiras, mesas e bancos.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

Trilha e Acampamento Terreirão

Parque Nacional do Caparaó – a 10 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

A trilha que liga a Tronqueira ao Terreirão é marcada por pequenas marcas de tinta amarela nas rochas e apresenta um percurso sinuoso, com vários afloramentos rochosos. Com uma extensão de 3,7 km, a caminhada leva aproximadamente de 1 hora e 40 minutos a 2 horas para ser completada.

O Terreirão é um platô localizado a 2.370 metros de altitude, antes de alcançar o Pico da Bandeira. Oferece vistas espetaculares das paisagens ao redor. Possui uma extensa área de acampamento com comodidades como banheiros, lava-pratos e tanques, além de abrigos de pedra e uma casa de guarda. É um ponto estratégico para quem deseja explorar as maravilhas do Parque e alcançar o Pico da Bandeira.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA



Vale Encantado

Parque Nacional do Caparaó – a 6,5 km da Portaria de Alto Caparaó

(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) / (32) 3747 2943 (Sede Administrativa)
www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante

O Vale Encantado é formado no Rio José Pedro, localizado a cerca de 500 metros do acampamento da Tronqueira. É um tesouro natural nas imediações da trilha que leva ao Pico da Bandeira. É composto por diversas corredeiras, cachoeiras e piscinas naturais. A vegetação circundante é caracterizada por campos de altitude, com arbustos predominantes e formações rochosas que exibem campos rupestres.

Este local é muito visitado, especialmente durante o verão, quando os visitantes desfrutam de banhos refrescantes e caminhadas. No entanto, devido à sua localização no caminho para o Pico da Bandeira, também recebe visitantes durante o inverno.

Aberto o ano inteiro, de terça a domingo, das 07h às 17h30.

ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA

Parque Cachoeira das Andorinhas

Município de Alto Jequitibá-MG, acesso pelo município de Alto Caparaó.

(32) 98406-9831 / (33) 98409-7922
parque@cachoeiradasandorinhas.com.br
@parquecachoeiradasandorinhas
www.cachoeiradasandorinhas.com.br

O Parque Cachoeira das Andorinhas é o segundo atrativo mais visitado na região, logo após o Parque Nacional do Caparaó. Situado na divisa entre Minas Gerais e Espírito Santo, o Parque Cachoeira das Andorinhas é uma Reserva Particular do Patrimônio Natural (RPPN) que abriga uma ampla área natural, repleta de variadas espécies de flora e fauna local.

No interior do parque, os visitantes podem desfrutar de uma sequência de sete cachoeiras e piscinas naturais ao longo do rio José Pedro, cuja nascente encontra-se no Parque Nacional do Caparaó. Além disso, há diversas trilhas sinalizadas com placas indicativas e mirante.

A infraestrutura do parque é adequada para receber os visitantes, contando com um espaçoso restaurante que oferece opções de alimentação tanto em ambientes internos quanto externos. Há também seis quiosques disponíveis para churrasco, uma sorveteria e áreas com brinquedos infantis e uma tirolesa. Para aqueles que desejam pernoitar, existem áreas de camping e hospedagem disponíveis.

Uma pequena fazenda faz parte do parque, onde é possível encontrar um pomar, horta, um açude com peixes e uma variedade de animais, como cavalos e bois para passeios, porcos, avestruzes, pavões, faisões, galinhas, patos, carneiros, jabutis, peixes, além de animais silvestres que habitam livremente nos vários hectares de matas do parque.

Aberto de quarta a segunda-feira, incluindo feriados, das 9h às 17h.



ROTA DE ECOTURISMO E TURISMO DE AVENTURA



Parque Serra Paintball

Avenida Inimá Novaes de Campos, s/n.

(32) 3747-2767 / (32) 98447-2752 – Robert
Instagram: @clubedetiroserradocaparao /
@iat_robert / @kart.serra

O Parque Serra Paintball é um espaço que oferece uma variedade de atividades para os amantes de aventura e diversão. Localizado em meio à natureza, o parque é conhecido por suas opções de paintball, escalada, rapel, clube de tiro, kart e passeios 4x4 de quadriciclo. O Clube de Tiro Serra do Caparaó é uma academia ao ar livre que se dedica ao treinamento de tiro para caçadores, atiradores e colecionadores (CAC's). Com uma estrutura completa e profissionais especializados, o clube proporciona um ambiente seguro e controlado para aprimorar as habilidades de tiro e promover a prática responsável dessa atividade. Ocorrem também simulações de tiros e treinamento com armas de Airsoft e Paintball estilo floresta.

Além do treinamento especializado, oferece uma gama de serviços adicionais para atender às necessidades dos seus membros, familiares e demais visitantes. O clube disponibiliza atividades lazer e entretenimento como parede de escalada, kart e quadriciclo para aqueles que procuram por diversão e adrenalina.

Sábados, domingos e feriados, as 9h às 17h.

OUTROS ATRATIVOS

Igreja Matriz da Imaculada Conceição



A Igreja Matriz da Imaculada Conceição é uma igreja católica localizada na praça principal da cidade de Alto Caparaó, em Minas Gerais, Brasil. Ela é uma das principais atrações do município e um marco importante para a comunidade local, além de ser um ponto referencial para os visitantes.

A história da igreja remonta ao final do século XIX, quando foi erguida a primeira capela no estilo colonial. No entanto, a capela atual foi construída em 1948 em estilo eclético, apresentando uma arquitetura com influência do estilo barroco e neoclássico. A fachada da igreja é imponente, com uma torre central e uma cruz no topo, enquanto o interior é adornado com altares de madeira entalhada e pinturas sacras.

Além de sua importância religiosa, a Igreja Matriz também é um atrativo turístico conhecido na região. Aqueles que visitam a igreja apreciam sua arquitetura histórica, bem como a religiosidade e a atmosfera tranquila do local.

Ao redor da igreja, encontra-se a Praça da Matriz, que sempre foi palco de inúmeros eventos religiosos, sociais e culturais. Ela abriga as festividades do Dia da Padroeira, as liturgias da Semana Santa, Natal, Corpus Christi, além de feiras gastronômicas e outros eventos locais.

Destacado em frente à Matriz, encontra-se o Cruzeiro, que foi erguido em 1870 e é um dos marcos da colonização de Alto Caparaó. Representando a fé cristã dos primeiros moradores da localidade. O Cruzeiro é a referência mais antiga do início do povoado e exibe objetos que simbolizam o martírio de Jesus Cristo.

(33) 3343-1388 - Paróquia Nossa Senhora da Conceição Alto Jequitibá e Alto Caparaó
com.imaculadaconceicaoac@gmail.com
Instagram: @imaculadaconceicaoac
Facebook: Comunidade Imaculada Conceição De Alto Caparaó

Caminho da Luz



O caminho é uma rota de peregrinação religiosa, reflexiva, ecológica, turística e esportiva, ligando o RJ ao ES, passando pelas montanhas de MG, e cidades que guardam em suas terras uma importante parte da história do país. O Caminho da Luz surgiu da ideia de se remontar uma rota percorrida por antigos tropeiros, religiosos e aventureiros do RJ para o ES, passando por MG, e também proporcionar à região uma alternativa turística.

O Caminho é todo sinalizado por setas, marcas amarelas e placas indicativas. Tem início na cidade de Tombos (conhecida como Portal de MG, por localizar-se no limite com o RJ), a 383 km de Belo Horizonte, e termina no pico da Bandeira, dentro do Parque Nacional do Caparaó - PNC. São 195 km percorridos em MG em sete dias de caminhada, passando por fazendas centenárias, matas, cachoeiras, santuários e antigas estações ferroviárias.

O território do Alto Caparaó configura o sexto dia de pernoite, é onde o caminhante recebe o último carimbo em sua credencial e o certificado de Caminhante da Luz. Após pernoite, o caminhante segue a estrada em direção ao PNC e, daí, em direção à trilha que leva ao pico da Bandeira, considerado o ponto final para a peregrinação dos caminhantes do Caminho da Luz.

Associação Brasileira de Amigos do Caminho da Luz - ABRALUZ
www.caminhodaluz.org.br
contato@rastrodaluz.com.br
(32) 98416-0394 - *WhatsApp*

OUTROS ATRATIVOS



Que Nem Marceneiro

Klauss é um jovem marceneiro talentoso, que já possui três anos de experiência na área de marcenaria criativa. Sua paixão pelo trabalho reflete-se nas redes sociais, onde ele compartilha seu conhecimento através de vídeos dinâmicos. Os conteúdos são diversificados e abrangem desde dicas de utilização de ferramentas, além de fornecer explicações detalhadas do processo de construção de diversas peças de madeira.

Entre os projetos que Klauss desenvolve, destacam-se mesas, cadeiras, armários e peças de mesa posta. Além disso, ele cria soluções práticas e funcionais, como mesas de escritório, prateleiras desmontáveis e peças para o banheiro. Destaca-se também, na produção de peças decorativas exclusivas para a cozinha, como bandejas elegantes e caixinhas de organização, que adicionam um toque especial aos ambientes.

Com sua abordagem didática e habilidades demonstradas nos vídeos, Klauss tem conquistado seguidores fiéis e admiradores de seu trabalho. Sua dedicação em compartilhar conhecimento e inspirar outras pessoas a explorarem a marcenaria criativa é evidente em cada projeto que ele apresenta.

(32) 98505-2100 - Klaus

klaussheiderich@gmail.com

Facebook: Que nem marceneiro

Instagram: @quenem_marceneiro



Clube e Restaurante Sol e Água

Uma das características marcantes do local é a área verde, que abriga um pomar com várias frutíferas, um lago para pesca (tilápia, tambacu e carpa) e pedalinho, e um mirante com um deck que oferece uma ampla vista para o vale do Córrego Três Barras e para as montanhas do Caparaó.

O espaço dispõem ainda de um restaurante do local especializado em comida caseira, com destaque para a culinária mineira. Há também, chalés para locação em temporadas.

Córrego dos Aleixo - Zona Rural

(32) 98408-2615 - Eliana / (32) 98426-7981 - Geane

Facebook: Clube e Restaurante Sol e Água

Instagram: @clubeerestaurantesoleagua e @chalespordosol_



Informações turísticas

Secretaria Municipal de Turismo

Rua Ludovina Emerick, 321, Água Verde

(32) 3747-2507 - Ramal 204

turismoaltocaparao@gmail.com

www.turismoaltocaparao.com.br

Funcionamento: 08:00 às 11:00 e 12h00 às 16h00,
de segunda a sexta-feira.

Circuito Turístico Pico da Bandeira

Av. Pedro de Oliveira, 363 - Caiana/MG

(32) 98494-3857

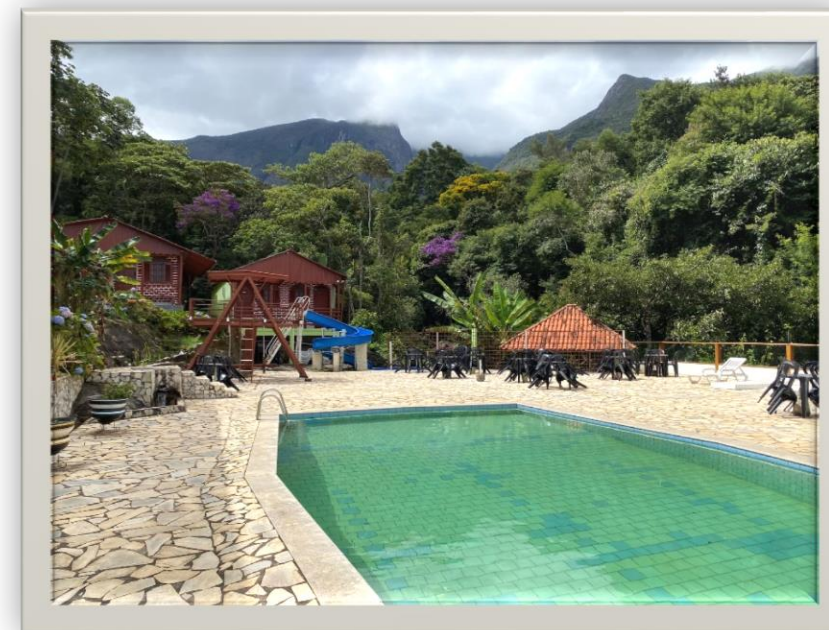
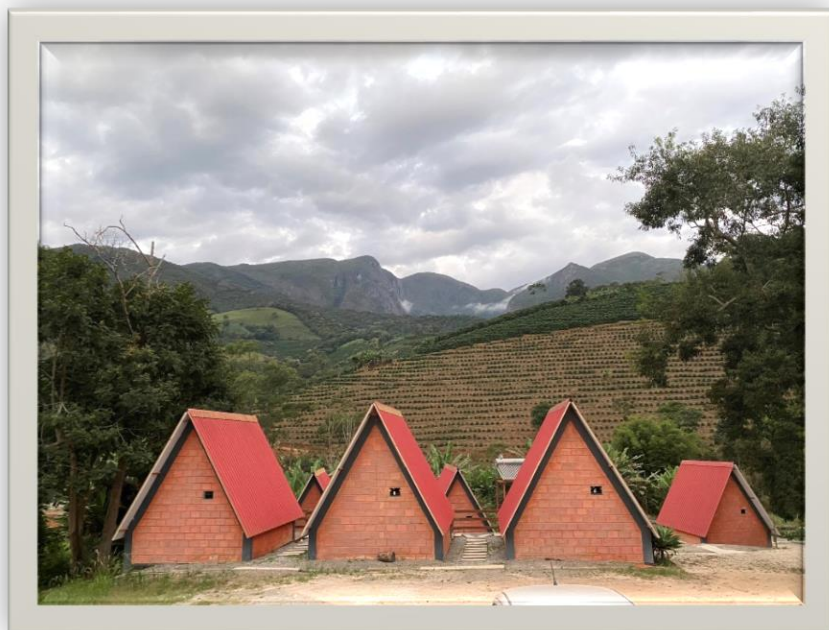
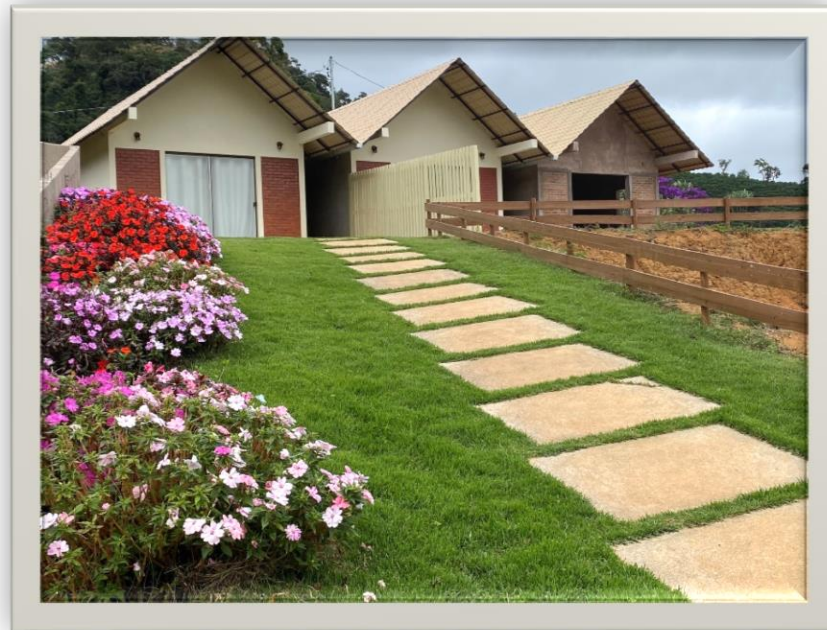
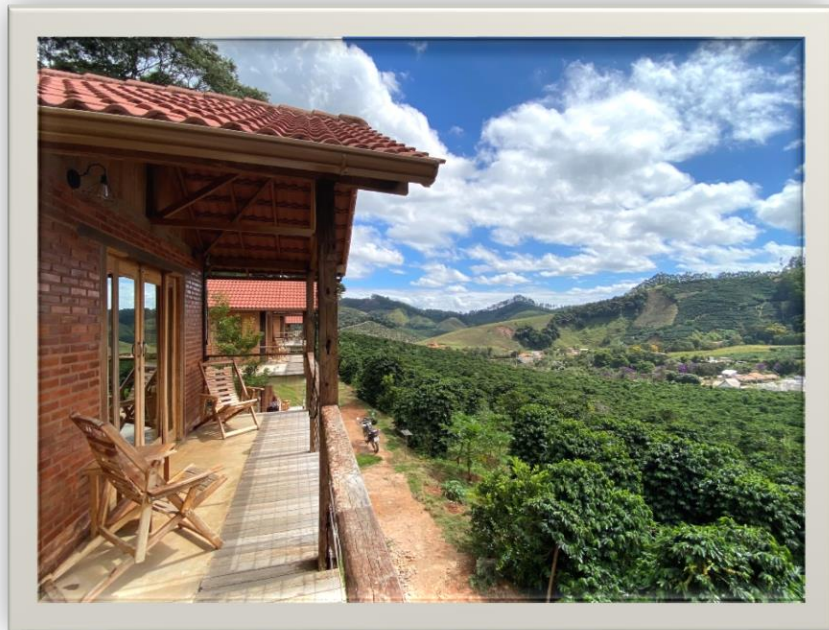
turismo@caiana.mg.gov.br

Instagram: @circuitoturismo.picodabandeira

RECEPTIVO E TRANSPORTE TURÍSTICO

Nome do Prestador	Serviços	Localização / Contato
Guia Pico da Bandeira	<ul style="list-style-type: none">• Possui CADASTUR, Certificados de Excelência e o Selo internacional SAFE TRAVELS no Turismo.• Agência de turismo receptivo desde 2019.• Escritório estabelecido desde 2022.• Guias com 20 anos de experiência.• Funciona em um casarão histórico de 130 anos, que foi a 1ª sede do Parque Nacional.• Atividades praticadas: Roteiro Pico da Bandeira, Ninho da Águia e Pé de Breu.• Origem dos turistas: Rio de Janeiro, São Paulo, Belo Horizonte e Florianópolis.	Av. Pico da Bandeira, 145 A Sairo (32) 98413-5194 / (32) 98406-2585 Instagram: @guia_pico_da_bandeira www.guiapicodabandeira.com.br
André do Jeep	<ul style="list-style-type: none">• Possui CADASTUR.• Prestador de serviços há 12 anos.• Possui uma frota de 6 carros, incluindo 5 Toyota Bandeirantes e 1 Pajero.• Roteiros oferecidos: Alto Caparaó (Cachoeira Bonita, Vale Encantado, Vale Verde, Parque Cachoeira das Andorinhas, Hidrolândia Parque, Poço do Egito, Café Fazenda Ninho da Águia) e Iúna (ES). • Capacidade de atendimento de até 70 pessoas. • Público visitante:<ul style="list-style-type: none">○ A procura aumenta nos finais de semana.○ Atividades praticadas: Alto Caparaó e Iúna.○ Origem dos turistas: Rio de Janeiro e Vitória.	(32) 98482-8228 (32) 98423-5793 (32) 98439-3816 Instagram: @andredojeep
Ítalo Transporte Turístico	<ul style="list-style-type: none">• Possui CADASTUR;• Transporte turístico 4x4;• Passeios: Pico da Bandeira, Cachoeira Bonita, Vale Encantado, Vale Verde, Parque Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Segredo, Cachoeira do Rogério, Poço do Egito, Poço das Antas e Fazendas de café.	Av. Pico da Bandeira, 163 WhatsApp: (32) 98478-0726 Instagram: @italotransporteturistico
Itamar Passeios 4x4	<ul style="list-style-type: none">• Passeio Turístico OffRoad• Locais: Pico da Bandeira, Cachoeira Bonita, Vale Encantado, Vale Verde, Parque Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Segredo, Cachoeira do Rogério, Poço do Egito, Poço das Antas e Fazendas de café.	WhatsApp: 32 98402-5904 Instagram: https://www.instagram.com/itamar_tour/
Robertinho do Jeep	<ul style="list-style-type: none">• Transporte turístico 4X4 e agência de receptivo;• Serviços de guias, alimentação;• Apoio para camping e locação de equipamentos;• Passeios turísticos: Pico da Bandeira, Cachoeira Bonita, Vale Encantado, Vale Verde, Parque Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Segredo, Cachoeira do Rogério, Poço do Egito, Poço das Antas e Fazendas de café.	Av. Pico da Bandeira - Próximo à Praça da Matriz (32) 3747-2604 WhatsApp: (32) 98426-5775 / (32) 98426-5976 robertinhodojeep@gmail.com Instagram: @robertinhodojeep
Santos Tour Transporte Turístico	<ul style="list-style-type: none">• Transporte Turístico 4x4• Passeios: Pico da Bandeira, Cachoeira Bonita, Vale Encantado, Vale Verde, Parque Cachoeira das Andorinhas, Cachoeira do Segredo, Cachoeira do Rogério, Poço do Egito, Poço das Antas e Fazendas de café.• Apartamento para temporadas.	WhatsApp: (32) 8410-0200 Instagram: @santos_tour_

HOSPEDAGEM



HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização/ Contatos
Camping da Inês	<ul style="list-style-type: none">• Atende grupos organizados.• Possui cozinha comum, banheiro com chuveiro aquecido e churrasqueira.• Oferece serviço de banho para excursionistas de 1 dia.• O local possui uma placa na porta para facilitar sua identificação.• Aberto todos os dias da semana.• Atende principalmente jovens e casais.	Referência: Inês e Gustavo (mãe e filho) (32) 98426-9148 / 98417-1038 Av. Pico da Bandeira, 108 - Centro Instagram: @camping_ines
Camping e Hospedagem Som das Águas	<ul style="list-style-type: none">• Hospedagem com casas mobiliadas e capacidade para até 25 pessoas.• Comodidades incluem varandas com vista para a cachoeira, camas confortáveis, micro-ondas, TV e churrasqueira individual.• Opção de camping com área gramada, cozinha compartilhada e chuveiro quente.• Ampla área de lazer com piscina, piscinas naturais, churrasqueiras, sauna e espaço kids.• <i>Check-in</i> a partir das 14h e <i>check-out</i> às 12h do dia seguinte.	Córrego Três Barras (32) 98512-8646 adm.altocaparao@gmail.com www.hospedagemsondasaguas.com.br Facebook: Hospedagem Som Das Águas Instagram: @hospedagemsondasaguas
Camping Parque Nacional do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Horário de funcionamento para acampamento: 7h às 17h (terça a sexta) e 7h às 14h (finais de semana e feriados).• Capacidade de 200 vagas nos campings Tronqueira e Terreirão, com 100 vagas em cada.• Estrutura inclui estacionamento, área de acampamento, mirante, casa de apoio, banheiros públicos, lava-pratos, caixa d'água, depósito, mesas, bancos, lixeiras, quiosques e bicas.• Área plana de aproximadamente 1.000 m².• Disponibilidade de facilidades como ponto de água, banheiros, lava-pratos, tanques para lavar roupas, mesas com bancos e Casa de Pedra como abrigo para campistas.	(32) 3747 2086 (Setor de Reservas) (32) 3747 2943 (Sede Administrativa) www.icmbio.gov.br/parnacaparao/guia-do-visitante parnacaparao@icmbio.gov.br
Canto das Pedras Flats	<ul style="list-style-type: none">• Oferece aluguel de flats por temporada.• Em funcionamento há 2 anos.• Possui 6 flats, sendo 2 para 4 pessoas e 3 para 2 pessoas, totalizando 14 leitos.• Cada flat oferece TV a cabo, cozinha, varanda e banheiro.• Todas as unidades dispõem de TV de tela plana, <i>Wi-Fi</i>, varanda, banheiro e cozinha totalmente equipada com geladeira, micro-ondas e cafeteira.• Também inclui fogão e chaleira.• O local possui uma área verde e oferece vista panorâmica.• Realiza vendas de reserva de flats através do Booking e Airbnb.• Atrai visitantes de cidades próximas, como Ipatinga, Juiz de Fora, Vitória e Caratinga.• Recebeu a nota 4,5 no TripAdvisor e 9,8 no Booking.	Referências: Vera / Wellington Rua Projetada, 222 Bairro Som das Águas (32) 98476-0954 WhatsApp cantodaspedas.flats@gmail.com Instagram: @cantodaspedas

HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização / Contatos
Caparaó Parque Hotel	<ul style="list-style-type: none">• Área privilegiada, cercada por montanhas e belas paisagens.• Opções de hospedagem em apartamentos standard, luxo ou suítes standard, luxo e vip.• Hospedagem durante a semana disponível apenas para grupos acima de 20 pessoas ou em caso de feriado.• Horário de atendimento e informações: segunda a quarta-feira: 7h às 11h; 12h30 às 14h30; 15h às 16h; quinta a sábado: 07h às 11h; 12h às 18h; 19h às 22h.• Comodidades incluem chuveiro elétrico, TV LCD de 28 polegadas, frigobar, telefone, ventilador de teto, varanda e banheiro.• Opção de suítes com ducha de aquecimento a gás, TV LCD de 32 polegadas, cama Queen Size, ventilador de teto, telefone, secador de cabelo, frigobar, sinal wireless e varanda.• As tarifas variam de R\$ 384,00 por pessoa em apartamento standard a R\$ 422,00 em suíte vip.	<p>Av. Vereador Inimá Novaes de Campos (32) 98512-4000 whatsapp: (32) 98429-8068 reservas@caparaoparquehotel.com.br www.caparaoparquehotel.com.br</p>
Estalagem Águas do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Localizada no Alto Caparaó, a 2,3 km do Pico.• Oferece acomodações com um jardim e estacionamento privado gratuito.• O local possui recepção 24 horas e acesso <i>Wi-Fi</i> gratuito.• As unidades do hostel são equipadas com área de estar, TV de tela plana com canais por satélite, cozinha, área de refeições e banheiro privativo com chuveiro. Todos os quartos incluem um frigobar.• Principais comodidades: quartos, quartos familiares, acesso <i>Wi-Fi</i> gratuito.	<p>Praça da Matriz, 5 (32) 98427-2418 Instagram: @estalagem__aguas_do_caparao</p>
Estalagem e Restaurante Cantinho Bistrô	<ul style="list-style-type: none">• Em frente à praça principal• Arrendada há 9 anos;• Possui 09 suítes com TV, frigobar e ventilador;• Capacidade para 20 hóspedes;• Quartos para 2 a 4 pessoas;• Café da manhã;• <i>Wi-Fi</i> disponível;• Animais não permitidos;• Restaurante integrado.• Possui CADASTUR.	<p>Praça da Matriz, 25 - Centro (32) 98525-1186 Instagram: @cantinhobistro</p>
Pousada Café da Mata	<ul style="list-style-type: none">• Oferece acomodações em chalés com vista privilegiada para o Parque Nacional do Caparaó.• Possui 5 chalés disponíveis, com capacidade para acomodar até 20 pessoas.• Há 2 chalés em construção para expansão futura.• Cada chalé é equipado com guarda-roupa, varanda, banheiro privativo, TV de tela plana, frigobar, roupa de cama e toalhas.• Os hóspedes têm acesso a estacionamento e <i>Wi-Fi</i> gratuitos.• Oferece serviço de quartos e café da manhã, com opções variadas e ingredientes da região.• Situado em meio a uma mata preservada e lavoura de café.• Os valores das diárias são de R\$ 320 durante a semana e R\$ 350 nos finais de semana.• Possui CADASTUR.	<p>Referência: Marcelo Condomínio Barulho das Águas - Córrego Três Barras - Zona Rural (32) 98402-3517 - WhatsApp pousadacafedamata@gmail.com Instagram: @pousadacafedamata</p>

HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização / Contatos
Pousada Chalés Pico da Bandeira	<ul style="list-style-type: none">• Em funcionamento há 33 anos.• Oferece apartamentos luxuosos e chalés alpinos rústicos e individuais.• Possui 11 chalés e 12 apartamentos.• Capacidade para acomodar até 68 pessoas.• Os apartamentos luxo incluem TV, frigobar, cama de casal, cama de solteiro, banheiro privativo e <i>Wi-Fi</i>.• Os chalés alpinos são individuais e possuem dois andares. Cada chalé possui sala, sofá-cama de casal, mesa para lanches, frigobar, banheiro, quarto com cama de casal, TV, ventilador e sinal de <i>Wi-Fi</i>.• O estabelecimento oferece uma área de lazer com piscina, sauna e salão de jogos.• Aberto 24 horas por dia, 7 dias por semana.• Atrai hóspedes de diversas cidades, como Manhuaçu, Vitória, Cachoeira do Itapemirim, São Paulo, Belo Horizonte e Rio de Janeiro.	<p>Referência: Marcos Paulo Av. Vereador Inimá Novaes de Campos - Vale das Hortênsias. (32) 98452-1376 (32) 3747-2626 Instagram: @pousadachalepicodabandeira www.pousadachalepicodabandeira.com.br</p>
Pousada do Bezerra	<ul style="list-style-type: none">• Localizada em um terreno de 30.000 m².• Hospedagem em chalés individuais• Oferece uma série de comodidades.• Lazer e Recreação: piscinas para adultos e crianças com água corrente e cristalina da cachoeira, tubo água para adolescentes, duchas naturais, duas saunas a vapor, salão de jogos, playground e outros.• Serviços: lavanderia, estacionamento, aluguel de cavalos/mulas, guias (condutores de turismo) e jipes para passeios.• Facilidades: mine boutique, sala de vídeo• antena para telefonia celular, internet <i>Wi-Fi</i>, área para churrasco com 10 churrasqueiras, scotch-bar, lanchonete e restaurante.• Atendimento: Equipe de 15 funcionários capacitados para atender os clientes.• Restaurante serve comida caseira e mineira.• Possui CADASTUR.	<p>Av. Vereador Inimá Novaes de Campos, 1418 (32) 3747-2538 gerencia@pousadadobezerra.com.br www.pousadadobezerra.com.br</p>
Pousada do Rui	<ul style="list-style-type: none">• Localizada a 2 km da portaria do Parque.• 19 suítes com TV, sendo 10 com frigobar.• Configurações das suítes: 7 para casal, 6 com cama de casal e uma de solteiro, 6 para quatro pessoas.• Capacidade para hospedar até 56 pessoas.• Serviços adicionais: passeio de jipe e guias disponíveis.• Internet para hóspedes.• Diárias a partir de R\$70,00 na baixa temporada, com café da manhã incluso.• O proprietário tem experiência como guia de turismo, proporcionando um atendimento especializado aos hóspedes.• Possui CADASTUR.	<p>Rua Francisco Monteiro, 86 (32) 3747-2691 pousada@pousadadorui.com.br www.pousadadorui.com.br</p>

HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização / Contatos
Pousada Encanto das Montanhas	<ul style="list-style-type: none">Todas as unidades possuem TV e banheiro privativo com chuveiro e secador de cabelo. Roupa de cama e toalhas estão incluídas.Recepção 24 horas e atendimento em espanhol e português.Principais comodidades: serviço de quarto, quartos para não fumantes, <i>Wi-Fi</i> gratuito, estacionamento gratuito, quartos para famílias e café da manhã.Possui 14 suítes, incluindo opções de duplo solteiro, casal e triplo.Capacidade: A capacidade total de leitos é de 36.Café da manhã aos hóspedes.Alguns quartos oferecem vista da cidade.Possui CADASTUR.	<p>Av. Vereador Inimá Novaes de Campos, 72 (32) 98497-3922 Instagram: pousada_encanto_das_montanhas www.pousadaencantodasmontanhas.com.br</p>
Pousada Montanhas do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">A pousada oferece quartos confortáveis em três tipos de apartamentos: Master (Suíte Deluxe), Premium (Duplo Superior) e Standard (Duplo Econômico).Principais Comodidades: cama box, ar-condicionado split quente e frio, TV smart, frigobar, torneira e chuveiro com aquecimento solar/gás, banheira de hidromassagem e poltronas confortáveis.Dois quartos são adaptados para cadeirantes.Possui uma área de descanso com sofás, poltronas e mesas, totalmente acessível, com elevador para acesso ao segundo piso. Há também uma hidromassagem para 6 pessoas e sauna a vapor.Um salão está disponível para festas, reuniões e eventos diversos.As tarifas variam de 240,00 para uma pessoa a 590,00 para quatro pessoas.O café da manhã está incluído na diária.Crianças até 4 anos de idade são isentas, desde que fiquem na mesma suíte que os pais ou responsáveis.Os valores podem ser diferentes em feriados.Possui CADASTUR.	<p>Av. Pico da Bandeira, 379 (32) 98449-9434 pmontanhasdocaparao@gmail.com Instagram: @pousadamontanhasdocaparao www.facebook.com.br/pousadamontanhasdocaparao 12www.pousadamontanhasdo13caparao.com.br</p>
Pousada Querência	<ul style="list-style-type: none">A pousada oferece uma variedade de quartos, incluindo quartos para 2 pessoas, quartos para casal e um solteiro, quarto para 2 casais e dois solteiros, suítes com TV e banheiro para casal, suítes plus para 1 casal e 1 solteiro cada, e suíte para 6 solteiros.A capacidade da pousada é de 40 hóspedes, com possibilidade de acomodar extras.A pousada possui 2 refeitórios, sendo um deles com TV.Os hóspedes têm acesso a uma biblioteca com 300 títulos de diversos estilos.A pousada oferece uma sala de DVD e um varandão equipado com cafeteria, fogão à lenha, churrasqueira, rede e uma vista deslumbrante da Serra do Caparaó.Possui CADASTUR.	<p>Av. Pico da Bandeira, 1061 (3152) 3747-2566 turismoquerencia@uol.com.br www.facebook.com/pousadaquerencia</p>

HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização / Contatos
Pousada Recanto da Lua	<ul style="list-style-type: none">• A pousada oferece chalés com uma bela vista do Parque do Caparaó.• Os chalés possuem isolamento térmico, proporcionando excelente conforto térmico.• Comodidades dos chalés: smart-TV com serviço gratuito de streaming, frigobar, internet exclusiva, secador de cabelo, banheiro e enxoval completo.• Internet em fibra ótica de excelente velocidade, com roteador individual para cada chalé.• O Gastrobar da pousada serve drinks, cervejas artesanais, massas artesanais, petiscos e outras comidas durante a noite.• Os hóspedes podem levar seus pets, mediante um pequeno custo adicional, e a pousada oferece caminha para os animais.• Serviços de guias estão disponíveis para passeios pelo Rio Claro, que inclui várias cachoeiras e instâncias, como o Poço do Egito, Cachoeira do Segredo, Refúgio Estrela Guia e Hidrolândia Parque.• A pousada também oferece atividades extras em parceria com empresas, como voos de parapente, rapel, passeios de quadriciclo e trilhas.	<p>Córrego Três Barras - Zona Rural (32)98489-0315 Instagram: @recantodalua.altocaparao</p>
Pousada Serra Azul	<ul style="list-style-type: none">• Está localizada na Praça principal da cidade.• Os hóspedes se acomodam em apartamentos aconchegantes e confortáveis para uma boa estadia.• A pousada oferece apartamentos para casal, triplos, quádruplos e quintuplos.• Os apartamentos contam com TV, frigobar e ventilador e acesso à internet wireless.• A pousada oferece área para churrasco, piscina e estacionamento privativo.• Um destaque da Pousada Serra Azul é a "Casa do Café", onde o café é moído e torrado na própria pousada, permitindo aos hóspedes acompanhar o processo de preparação e desfrutar do café de Minas, que também pode ser levado como lembrança.	<p>Praça da Matriz, 26 (32) 3747-2674 reservas@pousadaserraazul.com.br www.pousadaserraazul.com.br</p>
Pousada Serra do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• A hospedagem está localizada a apenas 400 metros da portaria do Parque Nacional do Caparaó, sendo a opção de hospedagem mais próxima.• Possui capacidade para acomodar até 52 pessoas.• Oferece 15 suítes padrão, com opções de diárias a R\$ 290,00, e suítes de luxo a R\$ 750,00.• Dispõe de comodidades como estacionamento, piscina, piscina coberta, café da manhã, frigobar, Wi-Fi e serviço de lavanderia.• Os hóspedes podem desfrutar de atividades como piqueniques, caminhadas e atividades à beira do rio.• Parque Serra Paintball: a hospedagem está integrada ao Parque Serra Paintball, que oferece opções de paintball, escalada, rapel, clube de tiro, kart e passeios de quadriciclo 4x4.• Possui CADASTUR.	<p>Referência: Luciene e Robert. Av. Vereador Inimá Novaes de Campos - Vale das Hortênsias. (32) 98402-8191 / (32) 3747-2767 pousadaserradocaparao@gmail.com Instagram: @pousadaserradocaparao pousadaserradocaparao.blogspot.com</p>

HOSPEDAGEM

Meio de Hospedagem	Serviços	Localização / Contatos
Pousada Vale do Caparaó	<ul style="list-style-type: none">• Está localizada estrategicamente na estrada que leva ao Parque do Caparaó.• Os apartamentos possuem vista para a serra.• Os apartamentos são aconchegantes e incluem TV, banheiro, ventilador e frigobar.• Oferece apartamentos para casal, triplos, quádruplos e quádruplos para atender às necessidades dos hóspedes.• Além da piscina da pousada, os hóspedes podem desfrutar de banhos nas piscinas naturais localizadas a poucos passos de distância.• O acesso à internet wireless está disponível no hall social.• Há áreas individuais para churrasco, piscina, sauna e estacionamento privativo.• A pousada oferece salão de jogos, playground e salão de festas.• Possui CADASTUR.	<p>Av. Ver. Inimar Novaes de Campos, 180 (32) 3747-2527 / (32) 98426-7499 www.pousadavaledocaparao.com.br Instagram: @pousadavaledocaparao</p>
Recanto Serra Monte	<ul style="list-style-type: none">• A pousada oferece hospedagem com café da manhã e um espaço amplo e seguro.• As suítes possuem vista privilegiada do pôr do sol e há piscina para adultos e crianças.• Os quartos possuem TV de tela plana, banheiro privativo e varanda com vista para a montanha.• Conta com garagem coberta, <i>Wi-Fi</i>, salão com som ambiente, churrasqueiras portáteis e sauna.• O horário de funcionamento é das 8h às 18h, mas há atendimento por telefone 24 horas por dia.• Todas as acomodações têm vista para a piscina e o hotel oferece um terraço ao ar livre.• Um buffet de café da manhã é servido diariamente.• Possui CADASTUR.	<p>Rua Jair Figueiredo, - Bairro Serra Monte (córrego Três Barras) (32) 98418-6252 (WhatsApp) mayconrobadel@hotmail.com Instagram: @recanto_serra_monte Facebook: Recanto Serra Monte www.recanto-serra-monte.negocio.site</p>



ARTESANATO E OUTROS

Empreendimento	Serviços	Localização / Contatos
Artesanato Alto Caparaó	<ul style="list-style-type: none">A loja de artesanato Alto Caparaó, confecciona e comercializa produtos artesanais e manuais. Há uma variedade de peças, como bordados, ponto Cruz, crochê, biscuit, brinquedos de madeira e vestuário, como meias, tocas, cachecóis, pijamas e toalhas. Na loja também são comercializados cafés e geleias da região e diversos tipos de souvenirs.	Praça da Matriz, 25 (32) 98445-2145 – Nelzi Tavares Instagram: @artesanatoaltocaparao / @nelzitavares
Artesanato Artes & Ambientes	<ul style="list-style-type: none">Venda de artesanato em geral.Funcionamento: de segunda a sábado, das 13:00 às 18:00.	Av. Pico da Bandeira, 1077 - Centro (32) 98508-7394
Artesanato Trem da Terra	<ul style="list-style-type: none">Artesanato, lembranças, brinquedos e conveniência.Cachaças, vinhos, doces, geleias, cafés.Agasalhos, camisas, bonés, chapeús e outros.Funcionamento: de segunda a sábado, das 07:00 às 16:30.	Av. Vereador Inimá Novais de Campos. Ao lado do Caparaó Parque Hotel
Fruto da Terra – Material de Camping	<ul style="list-style-type: none">Loja de artigos de aventura para venda e locação – Camping, Trekking, Artesanatos, Lembranças.Barracas, mochilas, lanternas, sacos de dormir, isolantes térmicos, bastões, toucas, luvas, cachecóis, golas, botas, segundas peles, pilhas, souvenirs, entre outros.	(32) 98484-1653 (whatsapp) Instagram: @frutodaterraaventura

INFORMAÇÕES ÚTEIS

	Serviços	Localização / Contatos
Viação Rio Doce	<ul style="list-style-type: none">• Transporte rodoviário.• Manhuaçu / Alto Caparaó - passando por Alto Jequitibá, Manhumirim e Reduto.• As rodoviárias de Manhumirim e Manhuaçu têm horários para São Paulo, Rio de Janeiro, Belo Horizonte e outras várias cidades.	Manhumirim: (33) 3341-3570 Manhuaçu: (33) 3332-1437
Unidade Básica de Saúde	<ul style="list-style-type: none">• Posto de Saúde	Av. Pico da Bandeira, 1.199 (32) 3747-2189 / (32) 3747-2627 Plantão: (32) 3747-2757 saude.smsac@gmail.com
Polícia Militar	<ul style="list-style-type: none">• Delegacia	Av. Pico da Bandeira, 2045 - Bairro Água Verde (32) 98435-7888 / (32) 3747-2551 / (32) 3747-2190 11bpmaltocaparao@pmmg.mg.gov.br
Sicoob Credisudeste	<ul style="list-style-type: none">• Serviços bancários• Horário de Atendimento: de segunda a sexta, das 10h às 15h	Av. Pico da Bandeira, 1449 - Água Verde (32) 3747-2600 alto.caparao@sicoobcredisudeste.com.br www.sicoob.com.br/web/sicoobcredisudeste/agencias

REALIZAÇÃO

COORDENAÇÃO DO PROJETO

Sebrae-MG - Microrregião Manhuaçu

TÉCNICO RESPONSÁVEL

Jean Costa Gomes

ENTIDADES E EMPRESAS PARCEIRAS

Prefeitura Municipal de Alto Caparaó
Secretaria Municipal de Turismo
Sicoob Credisudeste

EMPRESA RESPONSÁVEL PELO ESTUDO

Veredas Consultoria e Projetos

CONSULTORES RESPONSÁVEIS

Marcelo Alcântara Prates
André Viana de Paula



APOIO / REALIZAÇÃO

